



ЕСЛИ РЕБЕНОК БОИТСЯ НАСЕКОМЫХ

Жуки, пауки, мухи, как правило, безобидны. Почему же дети так боятся насекомых?

Не только малыш, но и многие взрослые так часто испытывают неоправданный, иррациональный страх перед насекомыми, что у него даже есть специальное название – энтомофобия. Что мы сделаем, если заметим ползущую по ноге гусеницу?

Скорее всего, вскрикнем и с отвращением скинем ее на землю. А ведь это насекомое не причинило нам никакого вреда! Впрочем, даже злые осенние осы никогда не жалят людей просто так, из вредности. Но они загадочны и непредсказуемы ...

Почему же у детей формируется энтомофобия? Странички К. Юнга объясняют боязнь насекомых исходя из теории "коллективного бессознательного". У малышей якобы оживают страхи, преследующие человека с незапамятных времен, когда он был совершенно незащищен перед змеями, скорпионами, москитами и прочими кровососущими. Сегодня мы вооружены лосьонами, отпугивающими мух и комаров, но память об опасности живет где-то в дальних закоулках нашей памяти. Есть и более простое объяснение. Нередко возникновению энтомофобии у детей способствуем мы, родители.



В детях очень сильна жажда исследований, и обычно, впервые заметив насекомых, они испытывают лишь жгучее любопытство.

Но тут в дело вмешиваются папа и мама:

"Осторожно! Этот жук может укусить. Муха - разносчик инфекций! Пчела ужалит!" Наша тревожность передается малышам. К тому же крохи недоумевают: почему мама, такая большая и сильная, испугалась какой-то маленькой букашки?

Это пугает, как и все непонятное, таинственное.

Также стоит помнить, что фобии у детей легко распространяются за пределы источника возникновения. Испугавшись однажды шмеля, кроха переносит свой страх на всех насекомых.

Что же делать?

Во-первых, постарайтесь победить свой собственный страх перед насекомыми, если таковой имеется. К вам на ладонь приземлился майский жук? Скажите: "Какой красивый! Сейчас он улетит!"

Во-вторых, узнайте о жизни насекомых побольше и постарайтесь заинтересовать этими сведениями ребенка. Почитайте книжки, посмотрите фильмы про природу, наблюдайте за муравейником.

Для 4-летнего крохи это захватывающее зрелище.

В-третьих, не подшучивайте над страхами малыша. Ваш ребенок - личность и имеет право недолюбливать пауков. "Ты что, маленький, муравья испугался?!" Такая фраза приведет не к избавлению от фобии, а к утрате доверия.

Анна Пыльникова // Мой ребенок. - 2008, сентябрь

