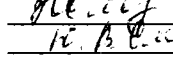


Согласовано:


Н. В. Соболева
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 1/ день 1					
Завтрак					
8,24	10,04	36,40	261,24	КАША "ДРУЖБА"	220
1,05	0,24	6,60	39,99	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30
0,20	0,00	13,70	53,00	ЧАЙ С САХАРОМ	200
3,94	0,50	24,16	116,90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
13,43	10,78	80,86	471,13	Итого	500

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

И. В. Шибанова
И. В. Шибанова
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

И. В. Шибанова
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 1/ день 2					
Завтрак					
0,78	2,7	4,6	45,6	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60
17,70	23,60	57,60	504,30	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	200
0,20	0,00	15,00	58,00	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
22,62	26,80	101,32	724,80	Итого	510

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

И. В. Сиверидина
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

И. В. Сиверидина
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 1/ день 3

Завтрак

Б	Ж	У	Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
0,6	3,6	2,1	42,4	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОРЫ)	60
13,88	10,84	23,60	244,80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200
0,49	0,00	23,76	97,20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
18,9	15,0	73,6	501,3	Итого	510

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Составлено:

И. В. Савицкая
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет
"___" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 1/ день 4

Завтрак

Б	Ж	У	Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
9,76	4,95	3,80	105,00	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100
3,70	5,25	20,43	137,25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150
0,30	0,00	15,20	60,00	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
17,70	10,70	63,59	419,15	Итого	500

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

Ю. В. Ставровский

печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 1/ день 5

Завтрак

Б	Ж	У	Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
8,60	10,40	6,80	158,30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ	90
5,30	4,54	32,83	193,50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150
1,86	0,12	3,9	24,1	КОНСЕРВЫ ЗАКУСОЧНЫЕ,ОВОЩНЫЕ(ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК)	60
0,20	0,00	13,70	53,00	ЧАЙ С САХАРОМ	200
3,13	0,4	19,29	93,44	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
19,1	15,5	76,5	522,4	Итого	540

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

И. В. Клавирова
И. В. Клавирова
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

И. В. Клавирова
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 2/ день 6

Завтрак

Б	Ж	У	Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
4,75	5,15	22,69	156,74	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ	180
5,13	6,88	16,97	150,32	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5/10	50
3,16	2,66	15,94	100,60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
0,60	0,60	14,30	68,40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	120
13,64	15,29	69,90	476,06	Итого	550

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

И. В. Шибирова
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

И. В. Шибирова
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 2/ день 8

Завтрак

Б	Ж	У	Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
0,4	0,1	0,84	5,0	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЦЫ)	60
11,92	18,10	45,30	305,00	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200
0,20	0,00	13,70	53,00	ЧАЙ С САХАРОМ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
16,46	18,72	84,00	479,88	Итого	510

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

И. В. Васильева
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

И. В. Васильева
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 2/ день 9

Завтрак

Б	Ж	У	Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
0,4	0,1	0,84	5,0	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЦЫ)	60
17,70	23,60	57,60	504,30	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	200
0,20	0,00	15,00	58,00	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
22,24	24,22	97,60	684,18	Итого	510

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

Составлена по
Желанию
Ю. В. Славгородской

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 2/ день 10					
Завтрак					
20,62	9,4	65,7	348,5	ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ 150/20	170
0,60	0,60	14,30	68,40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100
0,30	0,00	15,20	60,00	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200
5,08	4,60	0,28	63,00	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40
2,36	0,3	14,4	70,14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
28,96	14,90	109,91	610,04	Итого	540

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка