

Составлено:

И. В. Косов
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

И. В. Косов
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

| Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Наименование блюд | Выход |
|-------------------------|--------------|--------------|----------------------|-------------------|------------|
| Б | Ж | У | | | |
| Неделя 1/ день 1 | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| 9,37 | 11,42 | 41,37 | 296,87 | КАША "ДРУЖБА" | 250 |
| 1,75 | 0,40 | 11,00 | 66,66 | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 50 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 |
| 3,94 | 0,50 | 24,16 | 116,90 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 |
| 15,26 | 12,32 | 90,23 | 533,43 | Итого | 550 |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Согласовано:

Н. В. Савицкий
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

| Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Наименование блюд | Выход |
|-------------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------------------------------|------------|
| Б | Ж | У | | | |
| Неделя 1/ день 2 | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| 1,3 | 4,5 | 7,6 | 76,0 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 100 |
| 17,70 | 23,60 | 57,60 | 504,30 | ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ | 200 |
| 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 |
| 3,94 | 0,5 | 24,16 | 116,9 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 |
| 23,14 | 28,60 | 104,36 | 755,20 | Итого | 550 |

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

И. В. С. Водоросла
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

И. В. С. Водоросла
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

| Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Наименование блюд | Выход |
|---------------------|-------------|-------------|-------------------|-------------------------------------|------------|
| Б | Ж | У | | | |
| Неделя 1/ день 3 | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| 0,6 | 3,6 | 2,1 | 42,4 | ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОРЫ) | 60 |
| 17,36 | 13,55 | 29,50 | 306,00 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 250 |
| 0,49 | 0,00 | 23,76 | 97,20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |
| 3,94 | 0,5 | 24,16 | 116,9 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 |
| 22,4 | 17,7 | 79,5 | 562,5 | Итого | 560 |

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

И. В. Шевченко

печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

И. В. Шевченко
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

| Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Наименование блюд | Выход |
|-------------------------|--------------|--------------|-------------------|----------------------------------|------------|
| Б | Ж | У | | | |
| Неделя 1/ день 4 | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| 9,76 | 4,95 | 3,80 | 105,00 | РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100 |
| 4,94 | 7,00 | 27,25 | 183,00 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 200 |
| 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ | 200 |
| 3,94 | 0,5 | 24,16 | 116,9 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 |
| 18,94 | 12,45 | 70,41 | 464,90 | Итого | 550 |

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

И.В. Славгородская
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

И.В. Славгородская
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

| Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Наименование блюд | Выход |
|---------------------|---|---|-------------------|-------------------|-------|
| Б | Ж | У | | | |

Неделя 1/ день 5

Завтрак

| Б | Ж | У | Энергет. ценность | Наименование блюд | Выход |
|-------------|-------------|-------------|-------------------|--|------------|
| 8,60 | 10,40 | 6,80 | 158,30 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ | 90 |
| 5,30 | 4,54 | 32,83 | 193,50 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 |
| 1,86 | 0,12 | 3,9 | 24,1 | КОНСЕРВЫ ЗАКУСОЧНЫЕ, ОВОЩНЫЕ (ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК) | 60 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 |
| 3,92 | 0,5 | 24,12 | 116,8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 |
| 19,9 | 15,6 | 81,4 | 545,7 | Итого | 550 |

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

И. В. Ковалева
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

И. В. Ковалева
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

| Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Наименование блюд | Выход |
|-------------------------|--------------|--------------|-------------------|-----------------------------|------------|
| Б | Ж | У | | | |
| Неделя 2/ день 6 | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| 6,6 | 7,16 | 31,52 | 217,7 | КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ | 250 |
| 5,13 | 6,88 | 16,97 | 150,32 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5/10 | 50 |
| 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 |
| 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 120 |
| 15,49 | 17,30 | 78,73 | 537,02 | Итого | 620 |

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

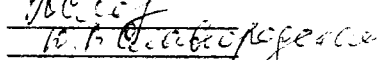
Повар

подпись, расшифровка

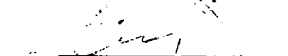
Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:


печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:


печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

| Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Наименование блюд | Выход |
|---------------------|---|---|----------------------|-------------------|-------|
| Б | Ж | У | | | |

Неделя 2/ день 7

Завтрак

| Б | Ж | У | Энергет. ценность | Наименование блюд | Выход |
|--------------|--------------|--------------|----------------------|--------------------------------------|------------|
| 1,20 | 3,30 | 3,78 | 48,30 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 |
| 14,60 | 11,04 | 19,76 | 217,00 | ТЕФТЕЛИ С СТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/30 | 120 |
| 5,30 | 4,54 | 32,83 | 193,50 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 |
| 0,49 | 0,00 | 23,76 | 97,20 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 |
| 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 |
| 23,96 | 19,18 | 94,62 | 626,9 | Итого | 560 |

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

И. В. Ковалева
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

И. В. Ковалева
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

| Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Наименование блюд | Выход |
|---------------------|---|---|-------------------|-------------------|-------|
| Б | Ж | У | | | |

Неделя 2/ день 8

Завтрак

| Б | Ж | У | Энергет. ценность | Наименование блюд | Выход |
|--------------|--------------|--------------|-------------------|--|------------|
| 0,68 | 0,2 | 1,4 | 8,3 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЦЫ) | 100 |
| 11,92 | 18,10 | 45,30 | 305,00 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 |
| 3,94 | 0,5 | 24,16 | 116,9 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 |
| 16,74 | 18,76 | 84,56 | 483,20 | Итого | 550 |

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

И. В. Сивилевская

печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

| Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Наименование блюд | Выход |
|---------------------|---|---|-------------------|-------------------|-------|
| Б | Ж | У | | | |

Неделя 2/ день 9

Завтрак

| Б | Ж | У | Энергет. ценность | Наименование блюд | Выход |
|--------------|--------------|--------------|-------------------|--|------------|
| 0,68 | 0,2 | 1,4 | 8,3 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЦЫ) | 100 |
| 17,70 | 23,60 | 57,60 | 504,30 | ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ | 200 |
| 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 |
| 3,94 | 0,5 | 24,16 | 116,9 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 |
| 22,52 | 24,26 | 98,16 | 687,50 | Итого | 550 |

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

И. В. Савицкая
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

С. В. ...
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание (Завтраки) для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет), для членов малообеспеченных семей, многодетных и членов семей участников СВО в муниципальных общеобразовательных школах

"__" _____ 2026 г.

| Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Наименование блюд | Выход |
|---------------------|---|---|-------------------|-------------------|-------|
| Б | Ж | У | | | |

Неделя 2/ день 10

Завтрак

| Б | Ж | У | Энергет. ценность | Наименование блюд | Выход |
|--------------|--------------|---------------|-------------------|--------------------------|------------|
| 20,62 | 9,4 | 65,7 | 348,5 | ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ 150/20 | 170 |
| 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 |
| 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ | 200 |
| 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 |
| 3,94 | 0,5 | 24,16 | 116,9 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 |
| 30,54 | 15,10 | 119,67 | 656,80 | Итого | 560 |

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка