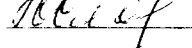
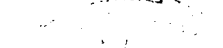


Сот. подготовил:


 печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:


 печать, подпись, расшифровка

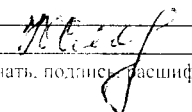
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания для организации питания обучающихся ОВЗ 5-11 классов (завтрак, обед)

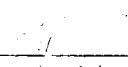
" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/		У	Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж				
Неделя I/ день 1					
Завтрак					
7,45	16,30	46,80	414,45	Каша "Дружба"	270
1,05	0,24	7,92	40,00	Печенье сахарное	30
0,20	0,00	12,90	52,80	Чай с сахаром	200
3,94	0,50	24,16	116,90	Хлеб	50
12,64	17,04	91,78	624,15	Итого	550
Обед					
5,35	5,55	11,82	118,71	Суп картофельный с рисом	250
20,60	3,20	3,30	124,70	Гуляш	100
3,84	6,20	23,76	167,30	Пюре картофельное	180
0,20	0,00	12,90	52,80	Чай с сахаром	200
3,94	0,5	24,16	116,9	Хлеб	50
1,00	6,07	3,45	70,70	Овощи по сезону	100
34,93	21,52	79,39	651,11	Итого	880

Согласовано:


печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:


печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного

" " " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 1. день 2					
Завтрак					
1,34	4,5	7,66	76	Свекла отварная с маслом растительным	100
17,70	22,90	57,66	504,30	Гречка по-купечески с мясом	200
0,13	0,04	15,2	62	Чай с лимоном	200
3,94	0,50	24,16	116,90	Хлеб	50
23,11	27,94	104,68	759,20	Итого	550
Обед					
1,80	9,84	10,93	103,75	Борщ с капустой и картофелем	250
11,48	13,78	9,50	207,94	Тефтели 100/20	120
6,30	4,68	38,80	232,20	Макаронные изделия отварные	180
1	6,07	3,45	70,7	Овощи по сезону	100
0,20	0,00	12,90	52,80	Чай с сахаром	200
3,16	0,80	19,32	93,52	Хлеб	40
23,94	35,17	94,90	760,91	Итого	890

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного

"___" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 1/ день 3

Завтрак

1,1	0,2	3,6	22		
				Овощи соевые в нарезке (помидоры)	100
13,90	10,80	22,80	244,80	Плов из птицы	200
0,5	0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200
3,94	0,5	24,16	116,9	Хлеб	50
19,4	11,5	70,4	464,7	Итого	550

Обед

6,56	3,12	14,68	128,13	Суп картофельный с фрикадельками мясными	250
21,00	7,00	17,60	217,40	Рагу из мяса птицы	200
1,00	6,07	3,45	70,70	Овощи по сезону	100
0,20	0,00	12,90	52,80	Чай с сахаром	200
3,16	0,80	19,32	93,52	Хлеб	40
31,920	16,990	67,95	562,55	Итого	790

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

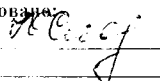
Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного
" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя I день 4

Завтрак

9,76	4,95	3,8	105	Рыба тушеная в томате с овощами	100
4,9	7	27,23	183	Картофельное пюре	200
0,16	0,08	7,18	30,08	Чай каркаде с сахаром	200
3,94	0,50	24,16	116,90	Хлеб пшеничный	50
18,76	12,53	62,37	434,98	Итого	550

Обед

5,50	5,25	15,65	148,25	Суп картофельный с горохом	250
14,48	2,56	2,64	99,76	Гуляш из отворного мяса	80
6,92	6,30	35,00	224,24	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150
1,00	6,07	3,45	70,70	Овощи по сезону	100
5	0	19,8	81	Компот из сухофруктов	200
3,94	0,50	24,16	116,90	Хлеб	50
36,84	20,68	100,70	740,85	Итого	830

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного

" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя I - день 5

Завтрак

9,30	6,00	6,00	115,70	Котлета рубленая куриная	100
5,25	3,90	32,40	193,50	Макаронные изделия отварные с маслом	150
3,10	0,20	6,50	40,20	Консервы закусочные, овощные (зеленый горошек)	100
0,2	0	12,9	52,8	Чай с сахаром	200
3,16	0,8	19,32	93,52	Хлеб	50
21,0	10,9	77,1	495,7	Итого	600

Обед

1,8	9,84	10,93	103,75	Борщ с капустой и картофелем	250
11,93	10,10	3,17	166,50	Печень, тушеная в соусе	90
10,80	9,00	53,30	338,60	Каша пшеничная рассыпчатая	200
0,20	0,00	12,90	52,80	Чай с сахаром	200
3,94	0,5	24,16	116,9	Хлеб	50
1,00	6,07	3,45	70,70	Овощи по сезону	100
29,67	35,510	107,91	849,3	Итого	890

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 2/ день 6					
Завтрак					
6,60	7,10	31,50	217,30	Каша молочная жидкая манная	250
5,13	6,88	16,97	150,32	Бутерброд с сыром 35/5/10	50
3,17	2,78	15,95	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
0,6	0,6	14,3	68,4	Фрукты свежие (яблоко)	120
15,50	17,36	78,72	536,62	Итого	620
Обед					
5,35	5,55	11,82	118,71	Суп картофельный с рисом	250
26,25	8,75	22,00	271,75	Рагу из мяса птицы	250
2,50	10,00	11,33	145,60	Салат из свежей капусты	100
0,20	0,00	12,90	52,80	Чай с сахаром	200
3,94	0,50	24,16	116,90	Хлеб	50
38,24	24,80	82,21	705,76	Итого	850

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

