

МЕНЮ с 09 января 2023 года!!!!

МЕНЮ для детей с ОВЗ

МЕНЮ для 1-4-х кл 1-я см, в т.ч ОВЗ

МЕНЮ для 1-4-х кл. 2-я см, в т.ч. ОВЗ и 5-11

ПОНЕДЕЛЬНИК 1-я нед

Прием пищи, наименование блюда	масса пор, г.	Прием пищи, наименование блюда	масса пор, г.	Прием пищи, наименование блюда	масса пор, г.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ОБЕД	
		Каша жидкая молочная (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая или рисовая) с маслом сл.	200/5	Суп картофельный с горохом	200
		Сыр порциями	10	Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	90
		Чай с лимоном	200	Каша гречневая рассыпчатая	150
		Хлеб пшеничный йодированный	30	Овощи соленые/свежие	60
		Хлеб ржано-пшеничный	16	Чай с сахаром	180
		Кондитерские изделия	40	Хлеб пшеничный йодир.	45
		Итого завтрак	501	Хлеб ржано-пшеничный	24
				Итого за обед	749

ВТОРНИК

ВТОРНИК

ВТОРНИК

				Борщ из св. капуста с карт.	200
		Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	90	Котлета или биточек рыбные с тушенными овощами в томате	100
		Каша гречневая рассыпчатая	150	Рис отварной	150
		Свекла отварная с маслом раст	40	Салат из свежей или кваш капусты	60
		Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	180
		Хлеб пшеничный йодированный	30	Хлеб пшеничный йодир.	45
		Хлеб ржано-пшеничный	16	Хлеб ржано-пшеничный	24
		Итого	506	Итого за обед	759

СРЕДА

СРЕДА

СРЕДА

Каша жидкая молочная гречневая	200/5			Суп картофельный с рисовой крупой	200
Сок овощной, фрукт, ягод	200			Рагу из птицы	200
Сыр порциями	10			Овощи соленые/свежие	60
Хлеб пшеничный йодированный	30			Компот из смеси сухофруктов	180
Хлеб ржано-пшеничный	16			Хлеб пшеничный йодир.	45
Кондитерские изделия	40			Хлеб ржано-пшеничный	24
Итого завтрак	501			Итого за обед	709

ПОНЕДЕЛЬНИК 2-я нед.	ПОНЕДЕЛЬНИК 2-я нед.	ПОНЕДЕЛЬНИК 2-я нед.	ПОНЕДЕЛЬНИК 2-я нед.
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ОБЕД	
		Суп картофельный с горохом	200
	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сл.	Тфтели 2-й вариант с соусом 759/13	90
	Сыр порциями	Каша пшеничная рассыпчатая	150
	Чай с сахаром	Салат из свежей или кваш капусты	60
	Хлеб пшеничный йодированный	Чай с сахаром	180
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный йодир.	45
	Кондитерские изделия	Хлеб ржано-пшеничный	24
	Итого завтрак	Итого за обед	749

ВТОРНИК 2-я нед.			
Каша жидк молочн (пшенная, овсяная, ячневая, перловая или рисовая) с маслом сл.	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	Суп картофельный с макарон. изд	200
Компот из смеси сухоф	Рис отварной	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	90
Кисломолочные прод	Овощи соленые/свежие	Рис отварной	150
Хлеб пшеничный йодир	Чай с лимоном	Овощи соленые/свежие	60
Хлеб ржано-пшенич	Хлеб пшеничный йодированный	Чай с лимоном	180
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный йодир.	45
		Хлеб ржано-пшеничный	24
Итого	Итого завтрак	Итого за обед	749

СРЕДА 2-я нед.			
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	Суп картофельный с рис. крупой	200
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Птица, тушенная в соусе	90
Масло сливочное	Масло сливочное	Макаронные изд.отварные	150
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный	Свекла отварная с маслом растит	60
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Чай с сахаром	180
Фрукты свежие	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный йодир.	45
	Итого завтрак	Хлеб ржано-пшеничный	24
		Итого за обед	749

МЕНЮ с 1 АПРЕЛЯ 2022 года!!!!

МЕНЮ для 5-11 классов с **ОВЗ**

ПОНЕДЕЛЬНИК 1-я нед

Прием пищи, наименование блюда	масса пор, г.	Энерг. цен	Прием пищи, наименование блюда	масса пор, г.	Энерг. цен
ЗАВТРАК			ОБЕД		
			Суп картофельный с горохом	250	173,25
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	230/5	297,50	Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	100	159,30
Сок овощной, фруктовый и ягодный	200	84,80	Каша пшеничная рассыпчатая	180	312,24
Сыр порциями	10	36,00	Зеленый горошек консервиров	100	69,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52	Чай с сахаром	180	36,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,33	Хлеб пшеничный йодир.	60	140,28
Кондитерские изделия	40	125,80	Хлеб ржано-пшеничный	35	74,67
Итого завтрак	550	690,95	Итого за обед	905	964,74

ВТОРНИК

ВТОРНИК

			Борщ из св. капуста с карт.	250	165,00
Каша жидкая молочная (пшенная, овсяная, ячневая, перловая или рисовая) с маслом сл.	230/5	287,50	Котлета или биточек рыбные с тушенными овощами в томате	100	168,78
Сыр порциями	10	36,00	Макаронные изд.отварные	180	246,49
Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	Салат из свежей или кваш капусты	100	106,70
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52	Чай с лимоном	180	37,44
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,33	Хлеб пшеничный йодир.	60	140,28
Кондитерские изделия	40	125,80	Хлеб ржано-пшеничный	35	74,67
Итого завтрак	550	792,53	Итого за обед	905	939,36

СРЕДА

СРЕДА

Котлета или биточек рыбные с тушенными овощами в томате	100	168,78	Суп картофельный с рисовой крупой	250	123,25
Макаронные изд.отварные	180	246,49	Рагу из птицы	280	422,80
Овощи соленые/свежие	100	14,10	Овощи соленые/свежие	100	14,10
Чай с лимоном	180	37,44	Компот из смеси сухофруктов	180	176,74
Хлеб пшеничный йодир.	60	140,28	Хлеб пшеничный йодир.	60	140,28
Хлеб ржано-пшеничный	35	74,67	Хлеб ржано-пшеничный	35	74,67
Итого завтрак	655	681,76	Итого за обед	905	951,84

ЧЕТВЕРГ**ЧЕТВЕРГ**

			Суп картофельный с макарон. изд	250	118,25
Плов с изюмом	150	276,00	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	100	226,67
Чай с сахаром	180	36,00	Рис отварной	180	267,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52	Свекла отварная	100	19,50
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,33	Чай с сахаром	180	36,00
Кисломолочные продукты (кефир)	155	93,00	Хлеб пшеничный йодир.	60	140,28
Итого завтрак	550	551,85	Хлеб ржано-пшеничный	35	74,67
			Итого за обед	905	883,34

ПЯТНИЦА**ПЯТНИЦА**

Суп молочный с макаронными изд	200	120,00	Рассольник "Ленинградский"	250	145,55
Сыр порциями	10	36,00	Плов из птицы	280	427,00
Какао с молоком	180	112,60	Салат из свежей или кваш капусты	100	106,67
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52	Чай с лимоном	180	37,44
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,33	Хлеб пшеничный йодир.	60	140,28
Фрукты свежие	100-150	66,60	Хлеб ржано-пшеничный	35	74,67
Итого завтрак	555	482,05	Итого за обед	905	931,61

ПОНЕДЕЛЬНИК 2-я нед.**ПОНЕДЕЛЬНИК 2-я нед.****ЗАВТРАК****ОБЕД**

			Суп картофельный с горохом	250	173,25
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сл.	250/5	310,80	Тефтели 1-й вариант с соусом 759/13	100	171,20
Сыр порциями	10	36,00	Рис отварной	180	267,97
Чай с сахаром	180	36,00	Овощи соленые/свежие	100	14,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52	Чай с сахаром	180	36,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,33	Хлеб пшеничный йодир.	60	140,28
Кондитерские изделия	40	125,80	Хлеб ржано-пшеничный	35	74,67
Итого завтрак	550	655,45	Итого за обед	905	877,47

ВТОРНИК 2-я нед.**ВТОРНИК 2-я нед.**

			Суп картофельный с макарон. изд	250	118,25
овсяная, ячневая, перловая или рисовая) с маслом сл.	150/5	220,70	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	100	226,67
Компот из смеси сухофруктов	180	176,74	Каша пшеничная рассыпчатая	180	312,24
Кисломолочные продукты (кефир)	150	90,00	Салат из свежей или кваш капусты	100	106,67
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52	Чай с лимоном	180	37,44
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,33	Хлеб пшеничный йодир.	60	140,28
Итого завтрак	550	634,29	Хлеб ржано-пшеничный	35	74,67
			Итого за обед	905	1016,22

СРЕДА 2-я нед.

СРЕДА 2-я нед.

			Суп картофельный с рисовой крупой	250	123,25
Суп молочный с макаронными изд	200	120,00	Птица, тушенная в соусе	100	177,78
Какао с молоком	180	112,60	Каша гречневая рассыпчатая	180	294,11
Масло сливочное	10	66,00	Свекла отварная	100	19,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52	Чай с сахаром	180	36,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,33	Хлеб пшеничный йодир.	60	140,28
Фрукты свежие	100-150	66,60	Хлеб ржано-пшеничный	35	74,67
Итого завтрак	555	512,05	Итого за обед	905	865,59

ЧЕТВЕРГ 2-я нед.

ЧЕТВЕРГ 2-я нед.

			Рассольник "Ленинградский"	250	145,55
Макароны отварные с сыром	150/10	233,29	Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	100	157,78
Чай с лимоном	180	37,44	Каша перловая рассыпчатая	180	264,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52	Икра кабачковая	100	95,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,33	Компот из смеси сухофруктов	180	176,74
Кисломолочные продукты (кефир)	150	90,00	Хлеб пшеничный йодир.	60	140,28
Итого завтрак	555	507,58	Итого за обед	905	1054,02

ПЯТНИЦА 2-я нед.

ПЯТНИЦА 2-я нед.

Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сл.	200/5	255,24	Борщ из св. капус с карт.	250	165,00
Сыр порциями	10	36,00	Плов из птицы	280	422,80
Чай с сахаром	180	36,00	Салат из свежей или кваш капусты	100	106,70
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52	Чай с сахаром	180	36,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	53,33	Хлеб пшеничный йодир.	60	140,28
Фрукты свежие	100-150	66,60	Хлеб ржано-пшеничный	35	74,67
Итого завтрак	560	540,69	Итого за обед	905	945,45

ПОЛДНИКИ 1-4 классы

1 неделя понедельник			
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Энергетическая ценность, ккал	
Молоко кипяченое	200	107,00	
Мучное изделие	100	271,40	
Итого за полдник	300	378,40	
1 неделя вторник			
Сок овощной, фруктовый или ягодный	200	84,80	
Мучное изделие	80	217,10	
Кондитерские изд.	20	62,90	
Итого за полдник	300	364,80	
1 неделя среда			
Кефир	150	90,00	
Мучное изделие	80	217,10	
Фрукты свежие	75	70,88	
Итого за полдник	305	377,98	
1 неделя четверг			
Какао с молоком	180	112,60	
Мучное изделие	80	217,10	
Кондитерские изделия	40	125,80	
Итого за полдник	300	455,50	
1 неделя пятница			
Оладьи со стуженным молоком	150/20	389	
Чай с сахаром	180	36,00	
Фрукты свежие	75	70,88	
Итого за полдник	425	495,88	

ПОЛДНИКИ 5-11 классы

1 неделя понедельник			
Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Энергетическая ценность, ккал	
Молоко кипяченое	200	107,00	
Мучное изделие	100	271,40	
Кондитерские изд.	50	157,25	
Итого за полдник	350	535,65	
1 неделя вторник			
Сок овощной, фруктовый или ягодный	200	84,80	
Мучное изделие	100	271,38	
Кондитерские изд.	50	157,25	
Итого за полдник	350	513,43	
1 неделя среда			
Кефир	170	102,00	
Мучное изделие	80	217,10	
Фрукты свежие	100	94,50	
Итого за полдник	350	413,60	
1 неделя четверг			
Какао с молоком	200	125,11	
Мучное изделие	100	271,40	
Кондитерские изделия	50	157,25	
Итого за полдник	350	553,76	
1 неделя пятница			
Оладьи со стуженным молоком	150/20	389	
Чай с сахаром	180	36,00	
Фрукты свежие	75	70,88	
Итого за полдник	435	495,88	

ПОЛДНИКИ 1-4 классы 2-я неделя

2 неделя понедельник	
Молоко кипяченое	200
Мучное изделие	100
Итого за полдник	300
2 неделя вторник	
Кефир	160
Мучное изделие	100
Контидерские изд.	40
Итого за полдник	300
2 неделя среда	
Оладьи со стуженным молоком	150/30
Какао с молоком	180
Фрукты свежие	75
Итого за полдник	435
2 неделя четверг	
Сок овощной, фруктовый и ягодный	200
Мучное изделие	100
Итого за полдник	300
2 неделя пятница	
Компот из смеси сухофруктов	180
Мучное изделие	80
Фрукты свежие	75
Итого за полдник	335

ПОЛДНИКИ 5-11 классы 2-я неделя

2 неделя понедельник	
Молоко кипяченое	200
Мучное изделие	100
Контидерские изд.	50
Итого за полдник	350
2 неделя вторник	
Кефир	200
Мучное изделие	100
Контидерские изд.	50
Итого за полдник	350
2 неделя среда	
Оладьи со стуженным молоком	150/30
Какао с молоком	180
Фрукты свежие	75
Итого за полдник	435
2 неделя четверг	
Сок овощной, фруктовый и ягодный	200
Мучное изделие	100
Контидерские изд.	50
Итого за полдник	350
2 неделя пятница	
Компот из смеси сухофруктов	200
Мучное изделие	80
Фрукты свежие	75
Итого за полдник	355