

# **Отчет о спортивно-массовой работе за 2022-2023 учебный год ШСК «Взлёт».**

В 2023 году в школе организована спортивно-массовая работа. Все школьные спортивно-массовые соревнования проходят по календарному плану.

Стало традицией участие в спортивных мероприятиях не только детей и их родителей, но и педагогов школы.

Проводятся классные часы, просмотр презентаций, тренинги, посвящённые здоровому образу жизни. Выпускаются спортивные газеты, буклеты. Оформлены уголок физической культуры, стенд «ГТО», стенд «Быстрее, выше, сильнее». Проводятся спортивные мероприятия в каникулярное время (по отдельным планам). Ведётся работа с родителями по сохранению и укреплению здоровья детей. Проводятся лекции для родителей по профилактике здорового образа жизни.

Чтобы реализовать задачи по формированию ЗОЖ обучающихся в школе, администрация и педагогический коллектив решают следующие задачи:

- четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы;
- проведение диспансеризации учащихся школы;
- медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья;
- выявление учащихся специальной медицинской группы.
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье учащихся;
- планомерная организация полноценного горячего сбалансированного питания учащихся;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к

формированию здорового образа жизни учащихся;

- посещение научно-практических конференций, семинаров, лекций по данной проблеме и применение полученных педагогами знаний на практике.
- организация и контроль уроков физкультуры;
- обеспечение работы спортзала во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;
- разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и ее контроль;

- организация работы классных руководителей по программе здоровьесбережения и ее контроль;
- организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и обеспечение поддержки детей из таких семей;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике детского травматизма на дорогах;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения;
- организация и проведение профилактической работы с родителями;
- организация встреч родителей с представителями правоохранительных органов, медработниками;
- организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, КТД, конкурсы и др.) в рамках программы здоровьесбережения;
- организация спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;
- широкое привлечение учащихся, родителей, самих учителей школы, а так же жителей поселка к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.
- убеждение учащихся ежедневно выполнять утреннюю гимнастику, соблюдать режим труда и отдыха школьника.
- проведение динамических пауз и подвижных игр во время учебного дня.
- посильные домашние задания, которые должны составлять не более одной трети выполняемой работы в классе.
- контроль над сменой видов деятельности школьников в течение дня, чему способствует удобное расписание уроков.
- проведение ежедневной влажной уборки, проветривание классных комнат на переменах, озеленение классных помещений комнатными растениями.
- еженедельное проведение генеральных уборок классных помещений.
- предусмотреть физическую и психологическую разгрузку учащихся:
- динамические паузы;
- индивидуальные занятия;
- организация спортивных перемен;
- дни здоровья;
- физкультминутки для учащихся;
- организация летнего оздоровительного лагеря при школе с дневным пребыванием

Деятельность школы по сохранению и укреплению здоровья учащихся поставлена на хорошем уровне. В 2022 году больше внимание уделялось просветительской работе по пропаганде здорового образа жизни, активизирована работа ученического самоуправления, классных

самоуправлений для повышения доли участия школьников в формировании своего здоровья, созданы творческие группы на уровне классных коллективов с выходом на общешкольный, продолжалась информационно-консультативная работа для родителей.

Самые яркие мероприятия:

- В рамках Всемирного Дня здоровья 7 апреля в 11.00 в МБОУ Маньково-Березовская СОШ прошла акция «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!». Целью данного мероприятия является пропаганда здорового образа жизни, привлечение молодежи к систематическому занятию спортом.

- 25 сентября 2023 года в 9.00 в рамках Всероссийской акции «Зарядка с чемпионом» была проведена массовая зарядка с участием семей с детьми. Зарядку провела учитель физической культуры Кондратова С.Н. с обучающимися 9 класса.

Цель данной акции:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование навыков ведения здорового образа жизни и систематических занятий физической культурой и спортом.
- 27 сентября Единый день физической культуры "История развития отечественного футбола"

27 сентября проведен единый урок физической культуры для 2 -9 классов «История развития отечественного футбола».

На уроке «История развития отечественного футбола» учащиеся познакомились с историей зарождения футбола, атрибутами игры. Узнали когда футбол появился в мире, России, правилами игры, появление футбольного мяча, формы игроков. Урок прошел в форме презентации, учитель вел диалог с обучающимися о знаменитых футболистах мира и России.

- 20 октября был проведен флэшмоб, посвященный Году спортивного тренера

- 30 октября прошла акция «Мы против алкоголя!»

- 2 ноября, в рамках работы пришкольного лагеря "Радуга", был проведен ряд мероприятий, которые прошли под девизом "Здоров я - здорова страна!"