

# Организация питания обучающихся

Полноценное и правильно организованное питание- необходимое условие долгой и полноценной жизни, отсутствия многих заболеваний.

## ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ:



1. Ребенок должен есть разнообразные пищевые продукты. Ежедневный рацион ребенка должен содержать около 15 наименований разных продуктов питания. В течение недели рацион питания должен включать не менее 30 наименований разных продуктов питания.

Каждый день в рационе питания ребенка должны присутствовать следующие продукты: мясо, сливочное масло, молоко, хлеб, крупы, свежие овощи и фрукты. Ряд продуктов: рыба, яйца, сметана, творог и другие кисломолочные продукты, сыр - не обязательно должны входить в рацион питания каждый день, но в течение недели должны присутствовать 2-3 раза обязательно.

3. Ребенок должен питаться не менее 4 раз в день.

7.30- 8.00 завтрак (дома, перед уходом в школу)

10.00- 10.30 горячий завтрак в школе

13.00- 14.00 обед в школе или дома

4. Следует употреблять йодированную соль.

5. В межсезонье (осень- зима, зима- весна) ребенок должен получать витаминно-минеральные комплексы, рекомендованные для детей соответствующего возраста.

6. Для обогащения рациона питания школьника витамином «С» рекомендуем ежедневный прием отвара шиповника.

7. Прием пищи должен проходить в спокойной обстановке.

8. Если у ребенка имеет место дефицит или избыток массы тела, необходима консультация врача для корректировки рациона питания.

9. Рацион питания школьника, занимающегося спортом, должен быть скорректирован с учетом объема физической нагрузки.

МБОУ «Татарская гимназия 65» имеет санитарно-эпидемиологическое заключение, выданное Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, которыми удостоверяется, что условия в которых осуществляется образовательная деятельность, соответствует государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам, в гимназии осуществляется контроль за качеством продукции, разнообразием меню, ассортиментом блюд.

Столовая оборудована современной техникой. Имеются мясорубки, посудомоечные машины. Просторный светлый столовый зал рассчитан на 100 посадочных мест. За каждым ребенком закреплено место за шестиместным обеденным столом. В обеденном зале работает одна накрывальщица.

### Примерная стоимость питания:

*Завтрак:*

5-11 классы – 60 руб

*Полдник:*

5-11 классы – 25 руб.

Меню школьных завтраков и обедов утверждается Управлением Роспотребнадзора по Республике Башкортостан.

### Администрацией ГО г. Уфа осуществляются:

· Адресная дотация в размере 35 руб. в день на одного учащегося для:

- детей-сирот,
- детей, оставшихся без попечения родителей;
- детей из семей, находящихся в социально опасном положении;
- детей из малоимущих семей со среднемесячным доходом, размер которого не превышает величину прожиточного минимума на ребенка, установленного в Республике Башкортостан.

Адресная дотация на организацию бесплатного двухразового сбалансированного питания обучающимся с ограниченными возможностями здоровья по возрастным группам: на одного обучающегося в день с V-XI в размере 130 рублей в день.

### Из бюджета Республики Башкортостан осуществляется:

Бесплатное питание для детей из многодетных малообеспеченных семей на 60 руб. (5-11 кл.) в день на одного учащегося.

### Основание:

Постановление Кабинета Министров Республики Башкортостан « О порядке предоставления бесплатного питания учащимся государственных и муниципальных

общеобразовательных учреждений, государственных образовательных учреждений начального профессионального образования из многодетных семей» (с изменениями и дополнениями) от 11.03.2002 №68,

Постановление главы Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан № 269 от 06 февраля 2015г. «Об утверждении Положения о порядке организации питания обучающихся муниципальных общеобразовательных учреждений городского округа город Уфа Республики Башкортостан».

Постановление главы Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан № 209 от 24 февраля 2016г. «О внесении изменений в постановление Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан от 27 августа 2015 года №3268 "Об утверждении Положения о порядке организации питания обучающихся муниципальных общеобразовательных учреждений городского округа город Уфа Республики Башкортостан"».

[Постановление Администрации городского округа г. Уфа РБ №51 от 23.01.2017 "Об установлении стоимости питания 2017 г."](#)

[Постановление "Об организации питания" №209 от 24.02.16](#)

[Положение о порядке организации питания обучающихся](#)

[План по совершенствованию питания в ОУ](#)

[Постановление №3268 от 27.08.15г. об утверждении Положения о порядке организации питания](#)

[Приложение к Постановлению №3268 от 27.08.15г.](#)