

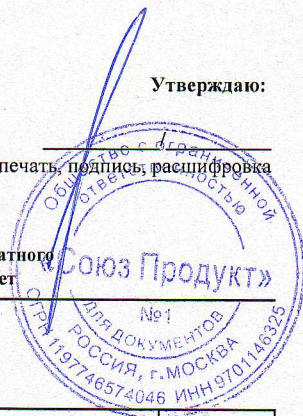
Согласовано:

печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки,обеды) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 1/ день 1

Завтрак					
8,10	5,80	21,69	188,01	Каша "Дружба"	200
3,48	3,17	11,70	89,80	Какао с молоком	200
1,50	0,50	8,00	95,00	Фрукт свежий (банан)	100
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
17,03	9,97	65,54	489,71	Итого	550

Обед					
0,48	0,12	1,50	8,52	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60
5,65	2,70	18,12	147,50	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,28	12,55	6,70	184,87	Котлета куриная с соусом томатным	110
8,96	7,56	38,88	252,40	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
0,40	0,10	18,40	75,80	Компот из изюма	200
5,53	0,70	33,81	163,66	Хлеб пшеничный	70
3,70	5,93	28,66	182,57	конфеты шоколадные "Корнлайн"	28
36	29,66	146,07	1015,32	Итого	898

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

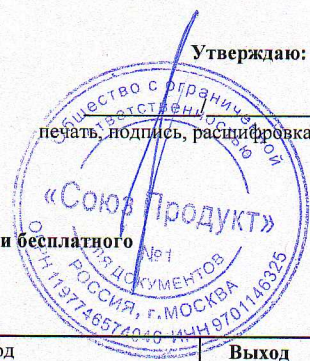
подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного

" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 1/ день 2

Завтрак

4,38	3,8	14,4	120,0	Суп молочный сладкий с вермишелью	200
2,20	3,00	20,40	117,40	Печенье топленое молоко	30
0,20	0,00	6,50	26,80	Чай с сахаром	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
11,82	8,25	69,01	411,10	Итого	480

Обед

0,70	0,10	2,30	12,80	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60
3,55	6,60	9,02	110,20	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
11,39	7,88	3,42	143,10	Печень тушенная в соусе	90,00
5,31	7,00	36,54	224,55	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	150
0,60	0,10	18,60	78,00	Компот из сухофруктов	200
7,11	0,90	43,47	210,42	Хлеб пшеничный	90
1,50	2,50	11,00	72,50	Йогурт	100
30,16	25,08	124,35	851,57	Итого	940

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:



печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного

" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 1/ день 3

Завтрак

6,69	8,4	19,4	180,3	Бутерброд с сыром 40/5/15	60
5,13	6,3	20,4	154,4	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	150
3,91	4,58	17,58	151,76	Блинчики со сгущенным молоком 50/20	70
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукт свежий (яблоко)	100
0,30	0,00	6,70	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200
16,4	19,7	73,8	558,7	Итого	580

Обед

0,60	3,64	2,07	42,42	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60
2,40	6,30	12,90	118,00	Суп крестьянский	250
14,70	22,70	23,20	350,00	Рагу с птицей	200
0,60	0,20	15,20	65,30	Напиток из шиповника	200
7,11	0,90	43,47	210,42	Хлеб пшеничный	90
0,66	2,93	28,66	143,65	конфеты шоколадные "Бон Тайм"	20
26,07	36,67	125,5	929,79	Итого	820

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного

" " 2026 г.



Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 1/ день 4

Завтрак

6,30	14,70	10,60	203,00	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом	100
6,48	5,88	39,36	183,25	Макароны отварные с маслом	180
0,20	0,00	9,20	62,00	Чай каркаде	200
3,95	0,5	24,15	116,9	Хлеб пшеничный	50
16,93	21,08	83,31	565,15	Итого	530

Обед

0,48	0,12	1,50	8,52	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60
4,91	5,78	11,63	118,23	Борщ с капустой и картофелем	250
19,04	19,44	41,67	245,97	Плов из птицы	200
0,10	0,10	12,80	52,00	Компот из свежих фруктов	200
1,06	1,33	30,93	119,70	Вафли	40
7,90	1,00	48,30	233,80	Хлеб пшеничный	100
33,49	27,77	146,83	778,22	Итого	850

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки, обеды) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 1/ день 5

Завтрак

3,44	4,60	22,52	141,10	Каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	150
4,92	4,87	30,23	184,40	Оладьи с повидлом	70
1,00	0,60	10,70	48,00	Фрукт свежий (киви)	100
1,80	1,40	16,50	87,00	Кофейный напиток	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
15,11	11,97	104,1	577,4	Итого	570

Обед

0,70	0,10	2,30	12,80	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60
4,76	3,28	13,75	113,70	Суп картофельный с клецками	250
13,40	40,80	27,10	535,00	Запеканка картофельная с мясом с соусом	200
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200
7,11	0,90	43,47	210,42	Хлеб пшеничный	90
1,80	1,30	16,00	109,00	пряник	30
28,77	46,38	122,82	1065,72	Итого	830

Ответственный по питанию

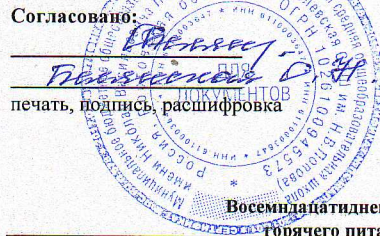
подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка



Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки, обеды) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 2/ день 6

Завтрак

Б	Ж	У	Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
17,00	17,39	3,60	239,00	Гуляш из отварного мяса	90
8,75	8,20	43,26	274,50	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	180
0,30	0,00	6,70	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,20	3,00	20,40	117,40	Печенье топленое молоко	30
32,2	29,09	98,11	775,7	Итого	550

Обед

Б	Ж	У	Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
0,60	3,64	2,07	42,42	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60
7,46	4,20	19,50	144,00	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250
14,1	5,7	4,4	126,4	Филе куриное в сливочном соусе с морковью	100
6,48	5,88	39,36	236,16	Макароны отварные с маслом	180
0,60	0,10	18,60	78,00	Компот из сухофруктов	200
1,50	2,50	11,00	72,50	Йогурт	100
7,11	0,90	43,47	210,42	Хлеб пшеничный	90
37,85	22,92	138,4	909,9	Итого	980

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки, обеды) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 2/ день 7

Завтрак

5,13	6,33	20,38	154,40	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	150
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное вкрутую	40
1,50	0,50	8,00	95,00	Фрукт свежий (банан)	100
1,80	1,40	16,50	87,00	Кофейный напиток	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
17,46	13,33	69,31	516,3	Итого	540

Обед

0,60	3,64	2,07	42,42	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60
3,55	6,60	9,02	110,20	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
26,19	24,10	17,52	397,00	Мясо духовое с овощами	200
0,10	0,10	16,00	65,00	Компот из свежих фруктов	200
7,11	0,90	43,47	210,42	Хлеб пшеничный	90
3,88	18,90	66,00	449,62	печенье Чоко Пай	30
41,43	54,24	154,08	1274,66	Итого	830

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Согласовано:

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки, обеды) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 2/ день 8

Завтрак

19,04	19,44	41,67	245,97	Плов из птицы	200
1	0,6	10,7	48	Фрукт свежий (киви)	100
0,2	0	10,38	42,32	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	24,15	116,9	Хлеб пшеничный	50
24,19	20,54	86,9	453,19	Итого	550

Обед

0,70	0,10	2,30	12,80	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60
2,40	6,43	16,52	133,32	Рассольник ленинградский (перловка)	250
15,78	14,16	13,18	245,28	Голубцы ленивые с соусом томатным	200
0,60	0,20	15,20	65,30	Напиток из шиповника	200
7,90	1,00	48,30	233,80	Хлеб пшеничный	100
0,00	0,00	23,80	96,00	Мармелад	30
27,38	21,885	119,3	786,5	Итого	840

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки, обеды) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 2/ день 9

Завтрак

4,38	3,80	14,36	120,00	Суп молочный сладкий с вермишелью	200
0,30	0,00	10,58	43,52	Чай с лимоном и сахаром	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,83	2,56	22,11	122,80	Блины со сгущенкой 50/20	70
11,46	6,86	71,2	403,22	Итого	520

Обед

0,60	3,64	2,07	42,42	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60
4,76	3,30	13,80	113,70	Суп с клецками	250
14,70	22,70	23,20	350,00	Рагу с птицей	200
0,40	0,10	18,40	75,80	Компот из изюма	200
7,11	0,90	43,47	210,42	Хлеб пшеничный	90
0,40	0,10	39,90	162,10	Зефир ванильный	50
27,97	30,74	140,84	954,44	Итого	850

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки, обеды) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " 2026 г.

Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 2/ день 10

Завтрак

Б	Ж	У	Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
15,50	9,20	26,30	249,50	Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком 150/20 170/30	170
0,80	7,25	0,13	66,00	Масло порциями	10
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукт свежий (яблоко)	100
0,20	0,00	20,20	84,80	Чай с сахаром	200
20,85	17,35	80,58	561,6	Итого	530

Обед

Б	Ж	У	Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
0,48	0,12	1,50	8,52	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60
3,08	2,35	12,13	83,50	Суп картофельный с крупой (пшено)	250
6,30	14,70	10,60	203,00	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом	100
3,84	6,24	23,76	167,30	Пюре картофельное	180
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200
7,11	0,90	43,47	210,42	Хлеб пшеничный	100
3,70	5,93	28,66	182,57	конфеты шоколадные "Корнлайн"	28
25,51	30,24	140,32	940,11	Итого	918

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки, обеды) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 3/ день 11

Завтрак

6,57	9,97	24,19	203,81	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200
6,69	8,38	19,38	180,27	Бутерброд с сыром 40/5/15	60
3,48	3,17	11,70	89,80	Какао с молоком	200
1,00	0,60	10,70	48,00	Фрукт свежий (киви)	100
17,74	22,12	65,97	521,88	Итого	560

Обед

0,70	0,10	2,30	12,80	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60
3,90	4,62	9,30	94,58	Борщ с капустой и картофелем	200
11,28	12,55	6,70	184,87	Котлета куриная с соусом сметанным	110
6,48	5,88	39,36	183,25	Макароны отварные с маслом	180
0,10	0,10	16,00	65,00	Компот из свежих фруктов	200
7,11	0,90	43,47	210,42	Хлеб пшеничный	90
2,20	3,00	20,40	117,40	Печенье топленое молоко	30
31,77	27,15	137,53	868,32	Итого	870

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки,обеды) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет.	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У	ценность		

Неделя 3/ день 12

Завтрак

1,20	0,20	6,10	31,30	Консервы закусочные (кукуруза сладкая)	60
1,80	2,50	17,00	97,83	Печенье сахарное	25
9,30	16,60	0,50	188,00	Омлет натуральный	100
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
1,50	0,50	8,00	95,00	Фрукт свежий (банан)	100
0,20	0,00	9,20	62,00	Чай каркаде	200
17,95	20,3	64,95	591,03	Итого	535

Обед

0,6	3,64	2,07	42,42	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60
1,92	5,14	13,22	106,66	Рассольник ленинградский	200
9,38	4,35	3,75	93,75	Рыба тушеная с овощами	90
3,99	5,76	39,42	219,78	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180
0,4	0,1	18,4	75,8	Компот из изюма	200
7,11	0,9	43,47	210,42	Хлеб пшеничный	90
23,4	19,89	120,33	748,83	Итого	820

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки, обеды) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 3/ день 13

Завтрак

Б	Ж	У	Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
11,06	12,47	13,06	209,00	Котлета куриная с соусом сметанным	110
9,92	8,20	41,00	270,00	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	180
1,60	1,10	12,58	66,62	Чай с молоком	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
26,53	22,27	90,79	662,52	Итого	540

Обед

Б	Ж	У	Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
0,48	0,12	1,50	8,52	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60
4,62	2,16	18,12	118,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
15,20	16,50	24,80	289,00	Жаркое по домашнему	200
0,60	0,20	15,20	65,30	Напиток из шиповника	200
1,80	1,30	16,00	109,00	пряник	30
7,11	0,90	43,47	210,42	Хлеб пшеничный	90
29,81	21,18	119,09	800,24	Итого	780

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки,обеды) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " 2026 г.



Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд
Б	Ж	У		

Неделя 3/ день 14

Завтрак

6,69	8,38	19,38	180,27	Бутерброд с сыром 40/5/15	60
13,33	12,96	30,20	291,00	Лапшевник	155
1,00	0,60	10,70	48,00	Фрукт свежий (киви)	100
0,20	0,00	10,38	42,32	Чай с сахаром	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
25,17	22,44	94,81	678,49	Итого	565

Обед

0,7	0,1	2,3	12,8	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60
1,62	4,92	5,28	72,10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
13,40	40,80	27,10	535,00	Залеканка картофельная с мясом и соусом	200
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200
7,11	0,90	43,47	210,42	Хлеб пшеничный	90
3,88	18,90	66,00	449,62	печенье Чоко Пай	30
27,71	65,62	164,35	1364,74	Итого	780

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

Павлова О. Н.
печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки, обеды) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " 2026 г.



Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 3/ день 15

Завтрак

6,12	10,80	33,39	245,22	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом и сахаром	200
4,92	4,87	31,23	184,40	Оладьи с повидлом	70
0,30	0,00	6,70	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
15,29	16,17	95,47	574,42	Итого	520

Обед

0,6	3,64	2,07	42,42	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60
6,7	3,36	15,6	131,2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200
10,39	10,77	11,025	182,63	Оладьи из печени с морковью и маслом сливочный	95
6,48	5,88	39,36	236,16	Макароны отварные с маслом	180
0,6	0,1	18,6	78	Компот из сухофруктов	200
0	0	23,8	96	Мармелад	30
7,11	0,9	43,47	210,42	Хлеб пшеничный	90
31,88	24,65	153,925	976,83	Итого	855

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

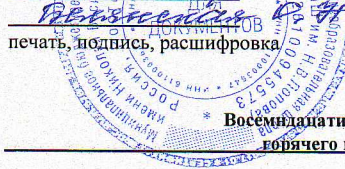
подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

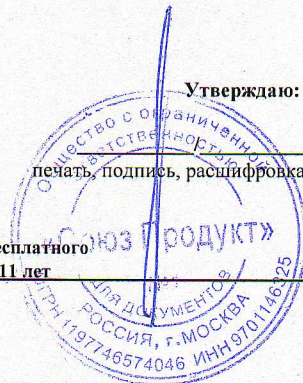
Согласовано:

печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки, обеды) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 4/ день 16

Завтрак

15,50	9,20	26,30	249,50	Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	170
0,80	7,25	0,13	66,00	Масло порциями	10
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукт свежий (яблоко)	100
1,80	1,40	16,50	87,00	Кофейный напиток	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
22,45	18,75	76,88	563,8	Итого	530

Обед

0,48	0,12	1,50	8,52	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60
1,42	3,72	8,08	71,20	Суп овощной со сметаной	200
19,04	19,44	46,30	273,30	Плов из птицы	200
0,40	0,10	18,40	75,80	Компот из изюма	200
7,11	0,90	43,47	210,42	Хлеб пшеничный	90
1,06	1,33	30,93	119,70	Вафли	40
29,51	25,61	148,68	758,94	Итого	790

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки, обеды) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " 2026 г.



Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 4/ день 17

Завтрак

4,38	3,80	14,36	120,00	Суп молочный сладкий с вермишелью	200
6,69	8,38	19,38	180,27	Бутерброд с сыром 40/5/15	60
3,48	3,17	11,70	89,80	Какао с молоком	200
1,50	0,50	8,00	95,00	Фрукт свежий (банан)	100
16,05	15,85	53,44	485,07	Итого	560

Обед

0,70	0,10	2,30	12,80	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60
3,90	2,62	11,00	90,70	Суп с клецками	200
15,20	16,50	24,80	289,00	Жаркое по домашнему	200
0,60	0,20	15,20	65,30	Напиток из шиповника	200
0,40	0,10	39,90	162,10	Зефир ванильный	50
7,11	0,90	43,47	210,42	Хлеб пшеничный	90
27,91	20,42	136,67	830,32	Итого	800

Ответственный по питанию

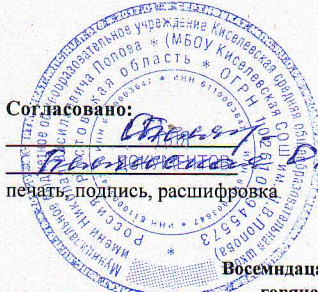
подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка



Согласовано:

печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Восемнадцатидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки, обеды) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 4/ день 18

Завтрак

17,00	17,39	3,60	239,00	Гуляш из отварного мяса	90
8,75	8,20	43,26	274,50	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	180
0,30	0,00	6,70	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукт свежий (яблоко)	100
30,4	26,49	87,51	702,7	Итого	620

Обед

0,60	3,64	2,07	42,42	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60
5,36	3,36	15,60	115,20	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200
9,11	16,92	11,27	234,00	рыба тушеная с овощами	90
3,84	6,24	23,76	167,30	Пюре картофельное с маслом	180
0,60	0,10	18,60	78,00	Компот из сухофруктов	200
6,30	30,60	47,70	495,00	шоколадная плитка Аленка	90
7,11	0,90	43,47	210,42	Хлеб пшеничный	90
32,92	61,76	162,47	1342,34	Итого	910

Ответственный по питанию

подпись, расшифровка

Повар

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка