



Свердловский район МБОУ Милютинская СОШ
Модышева Н.Н./

Согласовано Председатель Совета Милютинское
райпо Дейнекина О.Ф./

Примерное меню
горячих школьных завтраков и обедов
для организации питания детей с 11-18 лет и старше
сентябрь-декабрь 2021г

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапиной, Москва 2004год
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях »/под ред. М.П.
Могильного и В.А. Тутельяна.- М:Дели принт, 2011.-544с., Москва 2011г.

МЕНЮ 1-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
120M	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,73	4,74	20,9	150,2	0,06	0,73	20,1	0,32	149,48	126,9	20,14	0,45
379M	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3	17,3	107,9	0,02	0,78	10		124,77	90	14	0,14
15M	Сыр порционный	20	4,09	4,6	0,49	60	0,01	0,16	46	0,1	200	128	9	0,2
14M	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09			40	0,1	2,4	3	0	0,02
	Хлеб пшеничный	40	0,32	29	0,52	264,4			160	0,4	9,6	12		0,08
338M	Фрукты (яблоко)	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	0,1
	Итого завтрак		14,9	48,79	46,9	686,5	0,15	39,7	276,1	1,12	521,25	376,9	54,14	0,99
	ОБЕД													
52M	Свекла отварная	60	0,83	3,22	9,15	67	0,027	0,97	0	1,7	16,21	18,85	9,6	0,62
82M	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	9,3	7,27	11,9	132,4	0,12	11,30	0,14	2,37	52,6	48,1	38,84	1,34
454Л	Котлета по Хлыновски	50	17,7	13,8	16,9	271	0,018	0,02	3,37	3,85	43,96	182,32	36,4	1,68
332	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,57	5,09	40	235,6	0,102	0,00	21,24	1	11,168	48,68	8,77	0,88
376M	Чай с сахаром	200			12	47,89		0,1			4,95	8,24	4,4	0,86
	Хлеб пшеничный	25	2,4	0,85	16,7	85,77	0	0,00	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,64	0,48	13,4	66,16	0	0,00	0	0	14	0	0	1,56
	Итого		39,4	30,71	120	905,8	0,267	12,4	24,75	8,92	142,89	306,19	98,01	6,94
	Всего		54,4	79,5	167	1592	0,417	52,1	300,85	10	664,14	683,09	152,2	7,93

МЕНЮ 2-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
212M	Омлет натуральный запеченный с колбасой	160	16,5	18,51	3,31	246,1	0,138	4,24	266	0,82	114,8	267,03	25,05	3,037
	Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12	0,03	3		0,06	6	18,6	6,3	0,21
377M	Чай с лимоном	200/7	0,06	0,01	12,2	50,27		2,9		0,01	7,75	9,78	5,24	0,9
434M	Булочка "Молочная"	40	5,45	5,73	32,3	202,7	0,31	0,56	1,6	2,36	42,8	83,18	26,84	0,86
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
	Итого завтрак		24,5	24,51	59,4	558,1	0,508	10,7	267,6	3,51	175,95	395,99	70,03	5,407
	ОБЕД													
31TK	Икра кабачковая	30	1,2	4,72	7,72	78	1,2	5,76	0	0	32	0	0	0,42
103M	Суп картофельный с бобовыми	250	11,7	7,32	19,6	216,9	0,17	7,23	0,03	3,06	79,8	152,2	40,92	1,97
492M	Плов из кур	150	23,8	24,3	40,2	479	0,22	0,77	42,84	0	27,56	254,99	50,74	2,34
349M	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	0,12	0,80	0	2,75	70,93	63,51	45,68	1,44
	Хлеб пшеничный	25	2,4	0,85	16,7	85,77	0	0,00	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,64	0,48	13,4	66,16	0	0,00	0	0	14	0	0	1,56
	Итого		44,1	37,77	139	1097	1,71	14,6	42,87	5,81	224,29	470,7	137,3	7,73
	Всего		68,6	62,28	198	1655	2,218	25,3	310,47	9,32	400,24	866,69	207,4	13,137

МЕНЮ 3-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
268М	Шницель мясной	50	12,98	12,69	12,2	214,9	0,08			1,89	18,37	134,58	21,8	2,2
587Л	Соус томатный	30	0,53	0,74	2,38	18,87	0,02	3,75	4	0,11	6,28	8,48	4,9	0,24
312М	Картофельное пюре	150	3,33	3,28	22,7	133,9	0,16	26,5	14,3	0,16	45,2	98,91	33,8	1,25
71М	Помидоры свежие порционные	30	0,33	0,06	1,14	7,2	0,02	7,5		0,21	4,2	7,8	6	0,27
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,5	88,4	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Мармелад	15	0,02		11,9	48,15					0,6	0,15	0,3	0,06
382М	Какао на молоке	200	5,71	4,8	20,8	150,9	0,04	1,08	18,06	0,01	218,56	175,1	33,7	0,66
	Итого завтрак		25,94	21,93	89,6	662,3	0,38	38,9	36,36	2,9	302,41	459,82	113,7	5,48
	ОБЕД													
111	Икра кабачковая	30	1,2	4,72	7,72	78	1,2	5,76	0	0	32	0	0	0,42
82М	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	1,9	5,5	12	105	0,09	7,95	26,7	0,26	37,04	48,1	20,97	0,97
454Л	Котлета по Хлыновски	50/30	17,69	13,8	16,9	271	0,018	0,02	3,37	3,85	43,96	182,32	36,4	1,68
171М	Каша пшеничная рассыпчатая	150/5	6,57	5,09	40	235,6	0,102	0,00	21,24	1	11,168	48,68	8,77	0,88
349М	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	0,12	0,80	0	2,75	70,93	63,51	45,68	1,44
	Хлеб пшеничный	25	2,4	0,85	16,7	85,77	0	0,00	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,64	0,48	13,4	66,16	0	0,00	0	0	14	0	0	1,56
	Итого		34,8	30,54	148	1013	1,53	14,5	51,31	7,86	209,1	342,61	111,8	6,95
	Всего		60,74	52,47	238	1675	1,91	53,4	87,67	10,8	511,51	802,43	225,5	12,43

МЕНЮ 4-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
224М	Запеканка творожная с морковью	150	19,33	11,03	25,3	281,8	0,09	2,07	66,05	0,87	195,93	262,4	40,7	1,08
	Сметана	15	0,39	2,25	0,54	24,3	0,01	0,06	15	0,05	13,2	9,15	1,35	0,03
376М	Чай с сахаром	200			12	47,89		0,1			4,95	8,24	4,4	0,86
15М	Сыр порционный	20	4,09	4,6	0,49	60	0,01	0,16	46	0,1	200	128	9	0,2
399М	Фрукты (по сезону мандарин или апельсин)	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	0,1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,5	88,4	0,064			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Итого завтрак		27,65	18,44	64,3	540,4	0,234	40,4	127,05	1,74	458,28	459,59	79,65	3,07
	ОБЕД													
70М	Огурец соленый	30	0,12	0	0,24	1,98	0	0,78	0	0	3,48	0	0	0,12
101М	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,7	2,6	19,3	113	0,15	7,00	10,62	0,28	15,8	78,8	24,01	0,92
289М	Рагу из птицы	50/125	10,08	7,84	15,5	342	0,48	1,50	69,84	2,2	53,12	374,86	56,68	4,76
377М	Чай с лимоном	200/7	0,06	0,01	12,2	50,27		2,9		0,01	7,75	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный	25	2,4	0,85	16,7	85,77	0	0,00	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,64	0,48	13,4	66,16	0	0,00	0	0	14	0	0	1,56
	Итого		18	11,78	77,4	659,2	0,63	12,2	80,46	2,49	94,15	463,44	85,93	8,26
	Всего		45,65	30,22	142	1200	0,864	52,6	207,51	4,23	552,43	923,03	165,6	11,33

МЕНЮ 5-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
260М	Гуляш из говядины	40/40	15,13	16,66	2,14	219,1	0,07	2,85		2,15	10,15	156,34	20,88	2,31
302М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,69	2,28	39,4	212,5	0,3			0,55	15,07	205,88	138,1	4,63
376М	Чай с сахаром	200			12	47,89		0,1			4,95	8,24	4,4	0,86
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
434М	Булочка "Молочная"	40	5,45	5,73	32,3	202,7	0,31	0,56	1,6	2,36	42,8	83,18	26,84	0,86
	Итого завтрак		30,85	24,87	95,5	729,2	0,71	3,51	1,6	5,32	77,57	471,04	196,8	9,06
	ОБЕД													
418Л	Свекла отварная	30	0,83	3,22	9,15	67	0,027	0,97	0	1,7	16,21	18,85	9,6	0,62

103M	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,6	18,9	111	0,13	6,60	10,62	0,32	13,69	55,74	20,92	0,86
229M	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	50/50	14,12	6,79	3,29	131,4	0,016	2,36	10,46	1,18	16,41	99,28	22,52	0,57
312M	Картофельное пюре	150	3,33	3,28	22,7	133,9	0,16	26,5	14,3	0,16	45,2	98,91	33,8	1,25
648Л	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	180	0	0	15,3	49,6	0,02	5,60	0,03	0	3,2	15,8	2	0
2	Хлеб пшеничный	25	2,4	0,85	16,7	85,77	0	0,00	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,64	0,48	13,4	66,16	0	0,00	0	0	14	0	0	1,56
	Итого		26,02	17,22	99,4	644,8	0,353	42,1	35,41	3,36	108,71	288,58	88,84	4,86
	Всего		56,87	42,09	195	1374	1,063	45,6	37,01	8,68	186,28	759,62	285,6	13,92

МЕНЮ 6-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
233M	Сырники с морковью	150	21,62	16,34	24,2	334,7	0,2	2,01	80	2,25	181,99	270,28	38,75	1,04
371 K	Молоко сгущенное	15	0,39	2,25	0,54	24,3	0,01	0,06	15	0,05	13,2	9,15	1,35	0,03
377M	Чай с лимоном	200/7	0,06	0,01	12,2	50,27		2,9		0,01	7,75	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,5	88,4	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Фрукты (яблоко)	100	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15		0,3	24	16,5	13,5	3,3
	Итого завтрак		25,71	19,56	70,1	568,1	0,32	20	95	3,13	236,14	340,51	72,04	6,07
	ОБЕД													
102M	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	0,35	7,10	17,7	0,31	31,42	101,75	38,11	1,9
288M	Куры отварные	50/30	18,9	160	0,27	220	0,146	0,73	40,44	0,59	15,67	134,91	15,97	1,51
171M	Каша пшеничная рассыпчатая	150/5	6,57	5,09	40	235,6	0,102	0,00	21,24	1	11,168	48,68	8,77	0,88
376M	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13,9	55	0	0,00	0	0	0,4	0	0	0,04
	Хлеб пшеничный	25	2,4	0,85	16,7	85,77	0	0,00	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,64	0,48	13,4	66,16	0	0,00	0	0	14	0	0	1,56
	Итого		37,41	170,7	104	806,5	0,598	7,83	79,38	1,9	72,658	285,34	62,85	5,89
	Всего		63,12	190,3	174	1375	0,918	27,80	174,38	5,03	308,8	625,85	134,9	11,96

Меню 7-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
71M	Помидоры свежие порционные	30	0,33	0,06	1,14	7,2	0,02	7,5		0,21	4,2	7,8	6	0,27
239M	Тефтели рыбные	50/50	10,86	8,25	12,3	167,4	0,18	3,18	20,6	2,69	38,26	120,94	22,33	0,72
312M	Картофельное пюре	150	3,33	3,28	22,7	133,9	0,16	26,5	14,3	0,16	45,2	98,91	33,8	1,25
382M	Какао на молоке	200	5,71	4,8	20,8	150,9	0,04	1,08	18,06	0,01	218,56	175,1	33,7	0,66
	Хлеб пшеничный	40	3,04		18,5	88,4				0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Зефир	15	0,06	0,36	12	48,6	0,064				3,15	1,65	1,05	0,24
	Итого завтрак		2,64	16,75	87,4	596,3	0,464	38,3	52,96	3,59	318,57	439,2	110,1	3,94
	ОБЕД													
18	Огурец соленый	60	0,66	0,06	0,96	7,8	0	0,39	0	0	3,48	0	0	0,12
103M	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,6	18,9	111	0,13	6,60	10,62	0,32	13,69	55,74	20,92	0,86
291M	Плов из кур	150	23,8	24,3	40,2	479	0,22	0,77	42,84	0	27,56	254,99	50,74	2,34
376M	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13,9	55	0	0,00	0	0	0,4	0	0	0,04
	Хлеб пшеничный	25	2,4	0,85	16,7	85,77	0	0,00	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,64	0,48	13,4	66,16	0	0,00	0	0	14	0	0	1,56
	Итого		32,4	28,39	104	804,7	0,35	7,76	53,46	0,32	59,13	310,73	71,66	4,92
	Всего		35,04	45,14	191	1401	0,814	46,1	106,42	3,91	377,7	749,93	181,7	8,86

МЕНЮ 8-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
71 M	Помидоры свежие порционные	30	0,33	0,06	1,14	7,2	0,02	7,5		0,21	4,2	7,8	6	0,27
255M	Печень по-строгановски	50/50	21,58	8,71	38,6	320,5	0,52	67,7	7896	1,25	42,5	422,38	62,44	8,58
312M	Картофельное пюре	150	3,33	3,28	22,7	133,9	0,16	26,5	14,3	0,16	45,2	98,91	33,8	1,25

331M	Соус сметанный с томатом	30	0,57	1,23	2,26	22,7	0,02	1,38	8	0,08	8,22	8,69	2,55	0,11
382M	Какао на молоке	200	5,71	4,8	20,8	150,9	0,04	1,08	18,06	0,01	218,56	175,1	33,7	0,66
434M	Булочка "Молочная"	40	5,45	5,73	32,3	202,7	0,31	0,56	1,6	2,36	42,8	83,18	26,84	0,86
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,03			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4
	Итого завтрак		38,55	24,01	127	884,9	1,1	105	7938	4,33	366,08	813,46	171,9	12,13
	ОБЕД													
111	Зеленый горошек	30	1,2	4,72	7,72	78	1,2	5,76	0	0	32	0	0	0,42
82M	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250	1,9	5,5	12	105	0,09	7,95	26,7	0,26	37,04	48,1	20,97	0,97
279M	Тефтели	60/50	11,1	16,4	12	240	0,08	0,40	3,2	0	7,5	91,28	18,67	0,76
302M	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,69	2,28	39,4	212,5	0,3			0,55	15,07	205,88	138,1	4,63
377M	Чай с лимоном	200/7	0,06	0,01	12,2	50,27		2,9		0,01	7,75	9,78	5,24	0,9
2	Хлеб пшеничный	25	2,4	0,85	16,7	85,77	0	0,00	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,64	0,48	13,4	66,16	0	0,00	0	0	14	0	0	1,56
	Итого		27,99	30,24	113	837,7	1,67	17	29,9	0,82	113,36	355,04	183	9,24
	Всего		66,54	54,25	241	1723	2,77	122	7967,9	5,15	479,44	1168,5	354,9	21,37

МЕНЮ 9-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
71M	Огурец свежий	30	0,1	0,03	1,1	7	0,01	2,1		0,03	5,1	9	4,2	0,15
279M	Тефтели куриные	50/30	10,9	11,39	10,6	189	0,1	3,42	35,7	1,62	19,72	111,13	17,57	1,17
302M	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,69	2,28	39,4	212,5	0,3			0,55	15,07	205,88	138,1	4,63
379M	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3	17,3	107,9	0,02	0,78	10		124,77	90	14	0,14
	Мармелад	15	0,02		11,9	48,15					0,6	0,15	0,3	0,06
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,5	88,4	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Итого завтрак		26,65	17,06	98,8	653	0,49	6,3	45,7	2,72	174,46	450,96	187,4	6,95
	ОБЕД													
96M	Рассольник Ленинградский	250/10	2,4	5,7	15,7	126	0,15	6,71	26,7	0,87	23,14	68,38	23,19	0,87
289M	Рагу из птицы	50/125	10,08	7,84	15,5	342	0,48	1,50	69,84	2,2	53,12	374,86	56,68	4,76
376M	Чай с сахаром	200	0,06	0,01	12,2	50,27		2,9		0,01	7,75	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный	25	2,4	0,85	16,7	85,77	0	0,00	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,64	0,48	13,4	66,16	0	0,00	0	0	14	0	0	1,56
	Итого		17,58	14,88	73,5	670,2	0,63	11,1	96,54	3,08	98,01	453,02	85,11	8,09
	Всего		44,23	31,94	172	1323	1,12	17,4	142,24	5,8	272,47	903,98	272,5	15,04

МЕНЮ 10-го дня

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ЗАВТРАК													
175M	Каша молочная "Дружба"	205	7,56	8,14	34,3	241,6	0,12	0,9	35	0,16	187,45	201,77	43,77	0,83
377M	Чай с лимоном	200/7	0,06	0,01	12,2	50,27		2,9		0,01	7,75	9,78	5,24	0,9
3M	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09			40	0,1	2,4	3		0,02
15M	Сыр порционный	20	4,09	4,6	0,49	60	0,01	0,16	46	0,1	200	128	9	0,2
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,5	88,4	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
338M	Фрукты (банан)	100	0,6	0,45	15,5	70,5	0,03	7,5		0,6	28,5	24	18	3,45
	Итого завтрак		15,43	20,81	81	576,9	0,22	11,5	121	1,49	435,3	401,35	89,21	6,2
	ОБЕД													
418	Свекла отварная	30	0,83	3,22	9,15	67	0,027	0,97	0	1,7	16,21	18,85	9,6	0,62
101M	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,7	2,6	19,3	113	0,15	7,00	10,62	0,28	15,8	78,8	24,01	0,92
268M	Шницель мясной	50	12,98	12,69	12,2	214,9	0,08			1,89	18,37	134,58	21,8	2,2
202M	Макароны отварные	150/5	5,35	0,55	25,6	157,4	0,05	0,00	0,02	0,63	5	116	13,8	0,81
376M	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13,9	55	0	0,00	0	0	0,4	0	0	0,04
2	Хлеб пшеничный	25	2,4	0,85	16,7	85,77	0	0,00	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,64	0,48	13,4	66,16	0	0,00	0	0	14	0	0	1,56
	Итого		27,1	20,49	110	759,2	0,307	7,97	10,64	4,5	69,78	348,23	69,21	6,15
	Всего		42,53	41,3	191	1336	0,527	19,4	131,64	5,99	505,08	749,58	158,4	12,35

