Утверждаю Директор МБОУ Милютинской СОШ _____Н.Н.Ходышева М.п.	Согласовано Председатель Совета Милютинского райпо _____О.Ф.Дейнекина М.п.

Примерное десятидневное меню
для организации питания обучающихся МБОУ Милютинская СОШ
2023-2024 учебный год

Меню составлено на основании

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Лапшиной , Москва 2004год

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях »/под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.- М:ДеЛи принт, 2011.-544с., Москва 2011г.

День/неделя: Понедельник-1															
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
_Завтрак															
120 М	Суп молочный с макаронными изделиями	200	17,02	4,673	3,868	17,298	123,442	0,047	0,600	16,400	0,256	124,896	104,700	16,648	0,374
382 М	Какао с молоком	200	17,80	3,142	2,511	16,344	101,582	0,020	0,486	8,197	0,010	101,347	94,122	25,110	0,830
14 М	Масло порциями	10	7,50	0,080	7,250	0,130	66,090	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
	Хлеб пшеничный	40	3,20	3,040	1,120	20,560	104,480	0,062	0,800	0,000	0,622	18,044	26,000	4,800	0,480

	Фрукты сезонные	100	12,00	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,000	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
	Итого за _Завтрак	**550**	**57,52**	***11,335***	***15,149***	***64,132***	***442,594***	***0,160***	***11,886***	***64,597***	***1,188***	***262,687***	***238,822***	***55,558***	***3,904***
						Обед									
75 М	Свекла отварная	30	4,16	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000		0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
82 М	Борщ из свежей капусты	250	16,51	4,999	5,885	10,545	116,308	0,063	16,986	12,580	2,010	46,647	72,654	24,455	1,199
454 Л,330 М	Котлета по Хлыновски	80	27,46	10,335	11,617	11,049	190,363	0,076	0,032	8	1,811	15,840	108,270	17,390	1,673
171 М	Каша пшеничная	155	9,75	6,038	4,575	38,497	219,481	0,093	0,000	21,333	0,871	13,929	49,488	8,858	0,901
376 М	Чай с сахаром	200	2,30	0,144	0,144	25,085	103,104	0,011	3,600	0,000	0,072	5,760	3,960	3,240	0,857
	Хлеб пшеничный	25	2,00	3,160	0,400	19,320	94,000	0,064	0,000	0,000	0,520	9,200	34,800	13,200	0,800
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	1,320	0,240	7,928	39,600	0,034	0,000	0,000	0,200	5,800	30,000	9,400	0,780
	Итого за Обед	**765**	64,18	***26,656***	***22,981***	***114,704***	***777,256***	***0,377***	***35,618***	***41,913***	***5,904***	***105,576***	***314,772***	***88,543***	***6,750***
	Всего за Понедельник-1	**1315**	121,70	**37,991**	**38,130**	**178,836**	**1219,850**	**0,537**	**47,504**	**106,510**	**7,092**	**368,263**	**553,594**	**144,101**	**10,654**
День/неделя: Вторник-1															
						_Завтрак									
212 М	Омлет натуральный	140	57,88	9,930	13,317	17,477	279,800	0,162	19,493	157,667	1,937	75,473	190,308	32,877	2,334
	Зеленый горошек	20	4,80	0,620	0,040	1,300	8,000	0,022	2,000	0,000	0,040	4,000	12,400	4,200	0,140
376 М/сж	Чай с сахаром	200	2,30			10,981	43,902	0,001	0,100			4,950	8,240	4,400	0,853
	Хлеб пшеничный	30	2,40	2,280	0,840	15,420	78,360	0,047	0,600	0,000	0,467	13,533	19,500	3,600	0,360
	Итого за _Завтрак	**390**	67,38	12,83	14,20	45,18	410,06	0,23	22,19	157,67	2,44	97,96	230,45	45,08	3,69
						Обед									
102 М	Суп картофельный с бобовыми	250	10,27	4,986	3,085	16,047	112,413	0,131	19,648	5,600	1,067	25,082	86,746	28,630	1,198

291 М	Плов из птицы с рисом	150	31,07	29,830	15,090	47,660	487,250	0,141	7,104	16,800	3,208	21,200	133,270	29,020	0,738
457 К	Компот из сухофруктов	200	6,40	0,180	0,036	20,034	78,660	0,005	36,000	0,000	0,130	6,480	5,940	5,580	0,288
	Хлеб пшеничный	25	2,00	3,160	0,400	19,320	94,000	0,064	0,000	0,000	0,520	9,200	34,800	13,200	0,800
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	1,320	0,240	7,928	39,600	0,034	0,000	0,000	0,200	5,800	30,000	9,400	0,780
	Итого за Обед	**650**	51,74	***39,476***	***18,851***	***110,989***	***811,923***	***0,375***	***62,752***	***22,400***	***5,125***	***67,762***	***290,756***	***85,830***	***3,804***
	Всего за Вторник-1	**1040**	119,12	**52,306**	**33,048**	**156,167**	**1221,985**	**0,607**	**84,945**	**180,067**	**7,568**	**165,719**	**521,204**	**130,907**	**7,491**
День/неделя: Среда-1															
_Завтрак															
38К	Соленья	30	5,40	0,520	0,040	1,960	10,400	0,032	80,000	0,000	0,000	3,200	0,000	2,800	0,200
268 М,363К	Шницель мясной с томатным соусом	80	29,03	9,791	10,856	8,945	173,050	0,074	2,066	7,500	1,570	19,397	106,264	17,446	1,633
309 М	Макароны отварные	150	7,99	6,038	4,575	38,497	219,481	0,093	0,000	21,333	0,871	13,929	49,488	8,858	0,901
	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,800	1,400	25,700	130,600	0,078	1,000	0,000	0,778	22,556	32,500	6,000	0,600
	Фрукты сезонные	100	12,00	0,400	0,300	10,300	47,000	0,020	5,000	0,000	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300
376 М/сж	Чай с сахаром	200	2,30	0,054	0,006	9,165	37,962	0,003	2,500		0,012	7,350	9,560	5,120	0,883
	Итого за _Завтрак	**610**	60,72	20,60	17,18	94,57	618,49	0,30	90,57	28,83	3,63	85,43	213,81	52,22	6,52
Обед															
101 М	Суп картофельный с крупой (пшенный)	250	11,15	4,894	5,055	13,954	121,506	0,099	13,730	6,000	1,937	23,786	76,991	24,684	1,008
289 М	Рагу из птицы	175	39,11	29,830	15,090	47,660	487,250	0,141	7,104	16,800	3,208	21,200	133,270	29,020	0,738
377 М/сж	Чай с лимоном	207	4,38	0,054	0,006	9,165	37,962	0,003	2,500		0,012	7,350	9,560	5,120	0,883
	Хлеб пшеничный	25	2,00	3,160	0,400	19,320	94,000	0,064	0,000	0,000	0,520	9,200	34,800	13,200	0,800
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	1,320	0,240	7,928	39,600	0,034	0,000	0,000	0,200	5,800	30,000	9,400	0,780

	Итого за Обед	**682**	58,64	***39,258***	***20,791***	***98,027***	***780,318***	***0,341***	***23,334***	***22,800***	***5,877***	***67,336***	***284,621***	***81,424***	***4,209***
	Всего за Среда-1	**1292**	119,36	**59,861**	**37,968**	**192,594**	**1398,811**	**0,641**	**113,900**	**51,633**	**9,508**	**152,768**	**498,433**	**133,648**	**10,726**
День/неделя: Четверг-1															
_Завтрак															
224 М, 326 М	Запеканка творожная с молочным соусом	160	53,8	16,895	15,104	34,429	371,420	0,092	1,748	61,801	2,596	180,300	225,210	36,271	0,998
15 М	Сыр порционный	15	11,25	4,000	4,000	0,000	54,000	0,005	0,100	39,000	0,100	132,000	75,000	5,000	0,150
377 М/сж	Чай с лимоном	207	4,38	0,054	0,006	9,165	37,962	0,003	2,500		0,012	7,350	9,560	5,120	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,2	3,040	1,120	20,560	104,480	0,062	0,800	0,000	0,622	18,044	26,000	4,800	0,480
	Итого за _Завтрак	**435**	**72,63**	***23,989***	***20,230***	***64,154***	***567,862***	***0,162***	***5,148***	***100,801***	***3,330***	***337,694***	***335,770***	***51,191***	***2,511***
Обед															
82 М	Борщ из свежей капусты	250	16,51	2,229	6,213	10,013	106,145	0,072	32,450	6,5	2,400	51,470	56,230	23,700	0,878
454 Л,330 М	Котлета по Хлыновски	80	27,46	11,731	8,112	12,358	170,182	0,259	17,570	3979	1,806	23,204	193,497	16,781	3,877
312 М/сж	Каша пшеничная	150	9,75	3,279	3,991	22,183	138,186	0,160	25,938	26,300	0,189	45,620	98,070	33,110	1,225
376 М/сж	Чай с сахаром	200	2,30			10,981	43,902	0,001	0,100			4,950	8,240	4,400	0,853
	Хлеб пшеничный	25	2,00	3,160	0,400	19,320	94,000	0,064	0,000	0,000	0,520	9,200	34,800	13,200	0,800
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	1,320	0,240	7,928	39,600	0,034	0,000	0,000	0,200	5,800	30,000	9,400	0,780
	Итого за Обед	**730**	60,02	***21,719***	***18,956***	***82,783***	***592,015***	***0,590***	***76,058***	***4011,800***	***5,115***	***140,244***	***420,837***	***100,591***	***8,413***
	Всего за Четверг-1	**1165**	132,65	**45,708**	**39,186**	**146,937**	**1159,877**	**0,752**	**81,206**	**4112,601**	**8,445**	**477,938**	**756,607**	**151,782**	**10,924**
День/неделя: Пятница-1															
_Завтрак															

71 М	Соленья	30	5,40	0,210	0,030	0,570	3,300	0,009	2,100		0,030	5,100	9,000	4,200	0,150
260 М/сж	Гуляш	80	40,01	13,88	14,90	3,47	203,76	0,07	4,05		1,94	10,94	145,25	20,70	2,17
312 М/сж	Каша пшеничная	150	9,75	3,279	3,991	22,183	138,186	0,160	25,938	26,300	0,189	45,620	98,070	33,110	1,225
376 М/сж	Чай с сахаром	200	2,30			10,981	43,902	0,001	0,100			4,950	8,240	4,400	0,853
	Хлеб пшеничный	40	3,20	3,040	1,120	20,560	104,480	0,062	0,800	0,000	0,622	18,044	26,000	4,800	0,480
	Итого за _Завтрак	**500**	60,66	***20,413***	***20,042***	***57,760***	***493,627***	***0,306***	***32,988***	***26,300***	***2,783***	***84,654***	***286,560***	***67,210***	***4,882***
Обед															
52 М	Салат из свеклы отварной	30	4,16	0,855	4,053	5,016	59,904	0,011	5,700		1,817	21,090	24,590	12,540	0,798
103 М	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,25	6,685	4,922	11,360	117,073	0,139	18,225	7,500	1,915	19,108	96,310	26,832	0,967
229 М	Рыба тушеная в томатном соусе	100	35,99	12,120	12,400	32,987	293,527	0,088	0,213	88,000	0,900	279,096	213,667	19,584	1,043
302 М	Рис отварной	150	11,17	4,614	6,450	48,204	269,322	0,053		32,000	0,340	7,782	100,035	32,540	0,671
648 Л	Кисель фруктовый	200	7,20	0,900	0,180	18,180	82,800	0,018	36,000	0,000	0,180	12,600	12,600	7,200	2,520
	Хлеб пшеничный	25	2,00	3,160	0,400	19,320	94,000	0,064	0,000	0,000	0,520	9,200	34,800	13,200	0,800
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	1,320	0,240	7,928	39,600	0,034	0,000	0,000	0,200	5,800	30,000	9,400	0,780
	Итого за Обед	**780**	73,77	***29,654***	***28,645***	***142,995***	***956,226***	***0,407***	***60,138***	***127,500***	***5,872***	***354,676***	***512,002***	***121,296***	***7,579***
	Всего за Пятница-1	**1280**	134,43	**50,067**	**48,687**	**200,755**	**1449,853**	**0,713**	**93,126**	**153,800**	**8,655**	**439,330**	**798,562**	**188,506**	**12,461**
День/неделя: Понедельник-2															
_Завтрак															
75 М	Соленья	30	5,40	0,330	0,060	1,140	7,200	0,018	7,500		0,210	4,200	7,800	6,000	0,270
234 М	Котлеты рыбные	90	35,98	10,629	10,414	11,817	183,876	0,133	0,488	21,600	3,551	42,670	118,880	21,950	0,743

302 М	Рис отварной	150	11,17	4,614	6,450	48,204	269,322	0,053		32,000	0,340	7,782	100,035	32,540	0,671
382 М	Какао с молоком	200	17,80	3,142	2,511	16,344	101,582	0,020	0,486	8,197	0,010	101,347	94,122	25,110	0,830
	Хлеб пшеничный	40	3,20	2,280	0,840	15,420	78,360	0,047	0,600	0,000	0,467	13,533	19,500	3,600	0,360
	Итого за _Завтрак	**510**	73,55	***20,995***	***20,275***	***92,925***	***640,340***	***0,270***	***9,074***	***61,797***	***4,578***	***169,532***	***340,337***	***89,200***	***2,874***
						Обед									
102 М	Суп картофельный с бобовыми	250	10,27	6,574	6055,000	13,716	137,298	0,105	11,336	12,580	2,051	50,067	109,554	31,525	1,609
288 М	Куры отварные	80	34,24	14,493	13,547	4,151	196,610	0,087	0,798	12,000	0,436	25,120	155,960	22,460	2,165
312 М	Каша пшеничная	155	9,75	3,295	5,441	22,209	151,404	0,160	25,938	26,300	0,189	45,620	98,070	33,110	1,225
376 М/сж	Чай с сахаром	200	2,30			10,981	43,902	0,001	0,100			4,950	8,240	4,400	0,853
	Хлеб пшеничный	25	2,00	3,160	0,400	19,320	94,000	0,064	0,000	0,000	0,520	9,200	34,800	13,200	0,800
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	1,320	0,240	7,928	39,600	0,034	0,000	0,000	0,200	5,800	30,000	9,400	0,780
	Итого за Обед	**735**	60,56	***28,842***	***6074,63***	***78,305***	***662,814***	***0,451***	***38,172***	***50,880***	***3,396***	***140,757***	***436,624***	***114,095***	***7,432***
	Всего за Понедельник-2	**1245**	134,11	**49,837**	**6094,903**	**171,230**	**1303,154**	**0,721**	**47,246**	**112,677**	**7,974**	**310,289**	**776,961**	**203,295**	**10,306**
День/неделя: Вторник-2															
						_Завтрак									
221 М,326 М	Запеканка творожная с морковью	160	53,80	18,370	19,091	50,482	450,975	0,182	1,918	72,000	3,941	158,615	232,382	37,440	1,091
377 М	Чай с лимоном	207	4,38	0,063	0,007	15,183	62,242	0,004	2,900		0,014	7,750	9,780	5,240	0,907
	Хлеб пшеничный	20	1,60	3,040	1,120	20,560	104,480	0,062	0,800	0,000	0,622	18,044	26,000	4,800	0,480
	Итого за _Завтрак	**387**	59,78	***21,473***	***20,218***	***86,225***	***617,697***	***0,248***	***5,618***	***72,000***	***4,577***	***184,409***	***268,162***	***47,480***	***2,478***
						Обед									

103 М	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,25	1,508	4,256	8,256	77,844	0,057	16,000		1,864	22,920	38,230	16,140	0,581
291 М/сж	Плов из кур	150	31,07	21,355	14,253	37,607	360,936	0,140	4,600	13,580	2,960	22,360	245,510	50,120	1,498
457 К	Компот из сухофруктов	200	6,40	0,180	0,036	20,034	78,660	0,005	36,000	0,000	0,130	6,480	5,940	5,580	0,288
	Хлеб пшеничный	25	2,00	3,160	0,400	19,320	94,000	0,064	0,000	0,000	0,520	9,200	34,800	13,200	0,800
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	1,320	0,240	7,928	39,600	0,034	0,000	0,000	0,200	5,800	30,000	9,400	0,780
	Итого за Обед	**650**	52,72	***27,523***	***19,185***	***93,145***	***651,040***	***0,300***	***56,600***	***13,580***	***5,674***	***66,760***	***354,480***	***94,440***	***3,947***
	Всего за Вторник-2	**1037**	112,50	**48,996**	**39,403**	**179,370**	**1268,737**	**0,548**	**62,218**	**85,580**	**10,251**	**251,169**	**622,642**	**141,920**	**6,425**
День/неделя: Среда-2															
_Завтрак															
75 М	Овощи сезонные	30	5,40	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000		0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
376 М/сж	Чай с сахаром	200	2,30			10,981	43,902	0,001	0,100			4,950	8,240	4,400	0,853
309 М	Макароны отварные	150	7,99	6,038	4,575	38,497	219,481	0,093	0,000	21,333	0,871	13,929	49,488	8,858	0,901
255 М,331 М	Печень по-строгановски	80	31,52	17,267	6,964 8	30,8528	256,3792	0,4128	54,144	6316,8	0,9984	34	337,904	49,952	6,8656
	Конд. Изделие (жевательный мармелад с витаминами30г.)	1шт	7,15	0,075		12,000	48,600					3,150	1,650	1,050	0,240
	Хлеб пшеничный	40	2,80	3,040	1,120	20,560	104,480	0,062	0,800	0,000	0,622	18,044	26,000	4,800	0,480
	Итого за _Завтрак	**500**	57,16	***27,080***	***12,780***	***115,171***	***687,242***	***0,605***	***70,044***	***6338,133***	***2,912***	***82,473***	***438,882***	***81,060***	***9,880***
Обед															
82 М	Борщ из свежей капусты	250	16,51	4,612	3,877	16,449	119,458	0,128	14,313	24,500	1,220	26,941	110,417	27,154	1,439

279 М,330 М	Тефтели куриные со сметанным соусом	110	25,80	8,829	8,083	12,253	157,952	0,101	1,672	13,020	3,096	48,672	134,821	32,975	0,872
302 М	**Каша гречневая**	150	17,95	8,690	2,280	39,400	212,500	0,300	25,938	26,300	0,189	45,620	98,070	33,110	1,225
376 М/сж	Чай с сахаром	200	2,30			10,981	43,902	0,001	0,100			4,950	8,240	4,400	0,853
	Хлеб пшеничный	25	2,00	3,160	0,400	19,320	94,000	0,064	0,000	0,000	0,520	9,200	34,800	13,200	0,800
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	1,320	0,240	7,928	39,600	0,034	0,000	0,000	0,200	5,800	30,000	9,400	0,780
	Итого за Обед	**760**	66,56	***26,611***	***14,880***	***106,331***	***667,412***	***0,628***	***42,023***	***63,820***	***5,225***	***141,183***	***416,348***	***120,239***	***5,969***
	Всего за Среда-2	**1260**	123,72	**53,691**	**27,660**	**221,502**	**1354,654**	**1,233**	**112,067**	**6401,953**	**8,137**	**223,656**	**855,230**	**201,299**	**15,849**
День/неделя: Четверг-2															
						_Завтрак									
45 М	Соленья	30	5,40	0,924	3,050	5,617	54,203	0,018	21,450	1,391	24,180	17,930	9,800	0,333	121,410
279 М,330 М	Тефтели куриные со сметанным соусом	80	25,80	8,601	9,769	9,668	161,407	0,096	2,597	34,775	1,272	22,190	89,948	14,218	0,915
312 М	Каша пшеничная	150	9,75	3,295	5,441	22,209	151,404	0,160	25,938	26,300	0,189	45,620	98,070	33,110	1,225
377 М/сж	Чай с лимоном	207	4,38	0,054	0,006	9,165	37,962	0,003	2,500		0,012	7,350	9,560	5,120	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,20	3,040	1,120	20,560	104,480	0,062	0,800	0,000	0,622	18,044	26,000	4,800	0,480
	Итого за _Завтрак	**517**	48,53	***15,914***	***19,386***	***67,219***	***509,456***	***0,339***	***53,285***	***62,466***	***26,275***	***111,134***	***233,378***	***57,581***	***124,913***
						Обед									
	Икра кабачковая(т/о)	30	5,66	1,000	7,000	4,200	73,500	0,010	3,500	0,000	1,500	20,500	18,500	7,500	0,350
101 М	Суп картофельный с крупой (рис)	250	11,15	1,478	4,207	8,844	79,564	0,068	16,960	0,000	1,875	20,384	41,352	17,272	0,638
268 М	Шницель мясной	50	29,03	14,782	22,273	20,814	343,633	0,590	27,050		2,742	26,293	215,977	51,671	2,904

309 М	Макароны отварные	155	7,99	6,038	4,575	38,497	219,481	0,093	0,000	21,333	0,871	13,929	49,488	8,858	0,901
376 М/сж	Чай с сахаром	200	2,30			10,981	43,902	0,001	0,100			4,950	8,240	4,400	0,853
	Хлеб пшеничный	25	2,00	3,160	0,400	19,320	94,000	0,064	0,000	0,000	0,520	9,200	34,800	13,200	0,800
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	1,320	0,240	7,928	39,600	0,034	0,000	0,000	0,200	5,800	30,000	9,400	0,780
	Итого за Обед	**735**	60,13	***27,778***	***38,695***	***110,584***	***893,680***	***0,860***	***47,610***	***21,333***	***7,708***	***101,056***	***398,357***	***112,301***	***7,226***
	Всего за Четверг-2	**1252**	108,66	**43,692**	**58,081**	**177,803**	**1403,136**	**1,199**	**100,895**	**83,799**	**33,983**	**212,190**	**631,735**	**169,882**	**132,139**
День/неделя: Пятница-2															
_Завтрак															
175 М	Каша молочная "Дружба"	200	19,34	5,018	8,542	35,444	239,320	0,091	0,491	40,590	0,174	105,291	129,339	30,015	0,666
382 М	Какао с молоком	200	17,80	3,142	2,511	16,344	101,582	0,020	0,486	8,197	0,010	101,347	94,122	25,110	0,830
	Булочка сдобная(вафли с карамельной начинкой 36г или пирожное с начинкой 32г.)	40	11,83	5,449	5,730	32,282	202,738	0,305	0,560	1,600	2,363	42,797	83,184	26,840	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,20	3,040	1,120	20,560	104,480	0,062	0,800	0,000	0,622	18,044	26,000	4,800	0,480
	Итого за _Завтрак	**480**	52,17	***16,649***	***17,903***	***104,630***	***648,120***	***0,478***	***2,337***	***50,387***	***3,169***	***267,479***	***332,645***	***86,765***	***2,832***
Обед															
96 М	Рассольник ленинградский	250	14,31	4,894	5,055	13,954	121,506	0,099	13,730	6,000	1,937	23,786	76,991	24,684	1,008
291 М/сж	Плов из кур	150	31,07	21,355	14,253	37,607	360,936	0,140	4,600	13,580	2,960	22,360	245,510	50,120	1,498
376 М/сж	Чай с сахаром	200	2,30			10,981	43,902	0,001	0,100			4,950	8,240	4,400	0,853
	Хлеб пшеничный	25	2,00	3,160	0,400	19,320	94,000	0,064	0,000	0,000	0,520	9,200	34,800	13,200	0,800

	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	1,320	0,240	7,928	39,600	0,034	0,000	0,000	0,200	5,800	30,000	9,400	0,780
	Итого за Обед	**650**	51,68	***30,729***	***19,948***	***89,790***	***659,944***	***0,338***	***18,430***	***19,580***	***5,617***	***66,096***	***395,541***	***101,804***	***4,939***
	Всего за Пятница-2	**1130**	103,85	**47,378**	**37,851**	**194,420**	**1308,064**	**0,816**	**20,767**	**69,967**	**8,786**	**333,575**	**728,186**	**188,569**	**7,771**
	Итого		**121,01**	**489,527**	**6454,916**	**1819,61**	**13088,120**	**7,766**	**763,875**	**11358,587**	**110,399**	**2934,900**	**6743,154**	**1653,909**	**224,746**