

«Утверждаю»
Глава Костомукшского
городского округа



А.В. Бендикова

2019 г.

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ДНЯ БЕГА «КРОСС НАЦИЙ – 2019» в городе Костомукша

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский день бега «Кросс Нации – 2019» в Костомукше (далее - соревнования) проводится в целях:

- популяризации легкой атлетики, как одного из самых доступных видов спорта среди населения;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения Костомукши;
- пропаганды здорового образа жизни.

Основными задачами соревнований являются:

- привлечение трудящихся и учащейся молодёжи Костомукши к регулярным занятиям физической культурой;
- поиск наиболее эффективных форм работы с детьми, подростками и молодежью.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 14 сентября 2019 года. Старт и финиш пробега на проезжей части улицы Ленина напротив здания КСЦ «Дружба». Начало соревнований в 11.00 часов.

Трасса дистанций 2100 и 2000 метров проходит по маршруту: проезжая часть улиц Ленина – Горняков - Антикайнена - Ленина.

Трасса 250 метров: проезжая часть улицы Ленина, старт от пешеходного перехода (напротив зданий КСЦ «Дружба» и «Русславбанка»), далее движение к перекрёстку Мира – Ленина – Горняков, где трасса забегает «островок безопасности» и далее «возвратное» движение к перекрёстку Ленина – Интернациональная, финиш на пешеходном переходе.

Трасса 120 метров: проезжая часть улицы Ленина, старт от пешеходного перехода (напротив зданий КСЦ «Дружба» и ТЦ «Славяне»), далее движение к перекрёстку Мира – Ленина – Горняков, финиш на пешеходном переходе.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет главный специалист по спорту и молодежной политике администрации Костомукшского городского округа (далее - Специалист) совместно с муниципальным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования детей КГО «ДЮСШ №1», «ДЮСШ №2», «Центр внешкольной работы».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнования – Мартынов В.Г.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, годные по состоянию здоровья.

Соревнования проходят по следующим группам:

Дистанция	Возрастные группы
2000 метров забег на время	Девушки (2006 – 2001 г.р.), Юноши (2006 – 2001 г.р.) Девушки, Женщины (2000 – 1978 г.р.), Юноши, Мужчины (2000 – 1978 г.р.) Женщины (1977 г.р. и старше) Мужчины 1977 г.р. и старше)
2100 метров без учета времени	Все желающие, старше 2007 г.р. без учета времени
250 метров	Девочки (2008 – 2011 г.р.), мальчики (2008 – 2011 г.р.) без учета времени
120 метров	Семейный забег – родитель +ребенок; Девочки, мальчики (2012 г.р. и младше) Без учета времени
120 метров	Люди с ограниченными возможностями Без учета времени

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

15 сентября – «Кросс Нации – 2018»

Время	Мероприятия программы
09.30 – 10.45	Регистрация участников
10.45-10.55	Распределение участников по стартовым карманам
11.00	Старт дистанции 250 метров
11.05	Старт дистанции 120 метров
11.10	Старт дистанции 120 метров для людей с ограниченными возможностями
11.20	Старт дистанции 2100 метров без учета времени
11.20	Старт дистанции 2000 метров на время
12.00	Награждение участников

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие с 1 по 3 место на дистанции 2000 метров в возрастных группах, награждаются медалями и грамотами:

- 1) Девушки (2006 – 2001 г.р.),
- 2) Юноши (2006 – 2001 г.р.),
- 3) Девушки, Женщины (2000 – 1978 г.р.),
- 4) Юноши, Мужчины (2000 – 1978 г.р.),
- 5) Женщины (1977 г.р. и старше),
- 6) Мужчины (1977 г.р. и старше).

Всем, преодолевшим дистанции в доступном для себя темпе бегом, шагом, ходьбой с палками вручается свидетельство участника Всероссийского дня бега «Кросс нации - 2019».

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению мероприятия осуществляются за счет средств местного бюджета Костомукшского городского округа по разделу «Физическая культура и спорт».

8. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Регистрация участников соревнований будет проводиться на площади КСЦ «Дружба», непосредственно перед соревнованиями с 09.30 до 10.45 ч. 14 сентября 2019 года.

Участники соревновательного забега на 2100 м. представляют в судейскую коллегию следующие документы:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- допуск врача.

Дополнительная информация по телефону: 89114049431

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям Правил соответствующих видов спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)».