

## Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

| Выход<br>(г)                                              | Наименование блюда                  | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания | Номер<br>рецептуры |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                                            |                                     |                                                                                |                      |                    |
| 200                                                       | Суп молочный с вермишелью.          | ЭЦ-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14                                                   |                      | 120                |
| 200                                                       | Кофейный напиток.                   | ЭЦ-86, Угл-20                                                                  |                      | 379                |
| 30                                                        | Хлеб пшеничный                      | ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15                                                    |                      | 560                |
| 5                                                         | Масло сливочное (порциями)          | ЭЦ-33, Жир-4                                                                   |                      | 14                 |
| 10                                                        | Сыр твердый (порциями)              | ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6                                                            |                      | 15                 |
| Итого за Завтрак                                          |                                     |                                                                                | 64-30                |                    |
| <b>Обед</b>                                               |                                     |                                                                                |                      |                    |
| 200                                                       | Щи из свежей капусты с картофелем.  | ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6                                                     |                      | 88                 |
| 170                                                       | Жаркое по-домашнему                 | ЭЦ-391, Бел-12, Жир-30, Угл-17                                                 |                      | 259                |
| 35                                                        | Горошек овощной (консервированный). | ЭЦ-13, Бел-1, Угл-2                                                            |                      | 131                |
| 200                                                       | Кисель из яблок сушеных             | ЭЦ-128, Угл-31                                                                 |                      | 354                |
| 20                                                        | Хлеб пшеничный                      | ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10                                                    |                      | 560                |
| 30                                                        | Хлеб ржано-пшеничный                | ЭЦ-159, Бел-5, Жир-2, Угл-25                                                   |                      | 527                |
| Итого за Обед                                             |                                     |                                                                                | 95-00                |                    |
| <b>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р</b>   |                                     |                                                                                |                      |                    |
| 200                                                       | Щи из свежей капусты с картофелем.  | ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6                                                     |                      | 88                 |
| 20                                                        | Хлеб пшеничный                      | ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10                                                    |                      | 560                |
| 200                                                       | Кисель из яблок сушеных             | ЭЦ-128, Угл-31                                                                 |                      | 354                |
| Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р |                                     |                                                                                | 45-39                |                    |
| Итого за день                                             |                                     |                                                                                | 204-69               |                    |

Р. ....

МБОУ МКО

П. ....

ИПШ

Н.Н.

