

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак

200	Суп молочный с овсяной крупой	ЭЦ-149, Бел-6, Жир-6, Угл-18		101
200	Какао с молоком..	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак		ЭЦ-490, Бел-17, Жир-19, Угл-58	64-30	

Обед

200	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
170	Плов из курицы	ЭЦ-378, Бел-17, Жир-21, Угл-30		291
35	Салат из моркови с сахаром	ЭЦ-29, Угл-4		62
200	Кофейный напиток.	ЭЦ-80, Угл-20		379
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-959, Бел-29, Жир-37, Угл-121	95-00	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р

200	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Кофейный напиток.	ЭЦ-80, Угл-20		379
Итого за день		ЭЦ-413, Бел-6, Жир-14, Угл-62	45-39	
Итого за день		ЭЦ-1862, Бел-52, Жир-71, Угл-241	204-69	

Р. Ш. М. Б. Д. О.

ИП Ш. М. Б. Д. О.

Н. Н.

