

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
50/20	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-74, Бел-7, Жир-3, Угл-3		229
120	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	ЭЦ-192, Бел-5, Жир-6, Угл-28		171
200	Чай с сахаром.	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак		ЭЦ-416, Бел-14, Жир-10, Угл-61	64-30	

Обед

200	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
70	Птица тушеная в соусе сметанном/	ЭЦ-107, Бел-8, Жир-7, Угл-2		290
120	Макаронные изделия отварные с маслом.	ЭЦ-157, Бел-4, Жир-5, Угл-24		203
35	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-30, Бел-1, Жир-2, Угл-3		47
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-792, Бел-25, Жир-20, Угл-121	95-00	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р

200	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Итого за день		ЭЦ-392, Бел-7, Жир-8, Угл-66	45-39	
Итого за день		ЭЦ-1 600, Бел-47, Жир-39, Угл-247	204-69	

о за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р

Итого за день ЭЦ-1 600, Бел-47, Жир-39, Угл-247

204-69

Руч. _____
МБОУ МБОУ

Печер _____

ИП Ш _____
Н.Н.