

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше		Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецензуры
Выход (г)	Наименование блюда			
	Завтрак			
130/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным .	ЭЦ-405, Бел-22, Жир-17, Угл-42		223
200	Кофейный напиток .	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак		ЭЦ-609, Бел-24, Жир-21, Угл-77	64-30	

Обед

200	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
70	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7		279
120	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5		171
35	Винегрет овощной.	ЭЦ-44, Жир-4, Угл-3		67
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-62, Угл-15		377
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-834, Бел-15, Жир-47, Угл-81	95-00	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р

200	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-62, Угл-15		377
Итого за день		ЭЦ-271, Бел-5, Жир-8, Угл-40	45-39	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р

Итого за день ЭЦ-1 715, Бел-44, Жир-76, Угл-198 204-69



П. №

И. П. №

