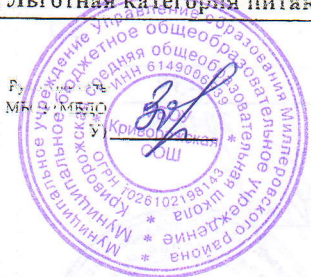


Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецензуры
Завтрак				
130	Омлет натуральный.	ЭЦ-136, Бел-12, Жир-23, Угл-2		210
60	Салат из свеклы отварной с растительным маслом.	ЭЦ-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5		52
200	Кофейный напиток.	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак			ЭЦ-363, Бел-16, Жир-27, Угл-42	64-30
Обед				
200	Щи из свежей капусты с картофелем.	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
70/30	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-105, Бел-10, Жир-5, Угл-4		229
120	Картофельное пюре с маслом	ЭЦ-150, Бел-3, Жир-7, Угл-17		128
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-62, Угл-15		377
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			ЭЦ-539, Бел-20, Жир-19, Угл-78	95-00
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Щи из свежей капусты с картофелем.	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-62, Угл-15		377
Итого за день			ЭЦ-195, Бел-3, Жир-5, Угл-31	45-39
Итого за день			ЭЦ-1146, Бел-39, Жир-51, Угл-152	204-69



П. И. И.

И. П. И.

Н. И.

