

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
200	Макароны отварные с сыром	ЭЦ-334, Бел-14, Жир-16, Угл-34		204
200	Какао с молоком..	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак			64-30	
<u>Обед</u>				
200	Рассольник Ленинградский	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
70	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-125, Бел-10, Жир-7, Угл-6		261
120	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33		171
35	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-88, Угл-23		70
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			95-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р</u>				
200	Рассольник Ленинградский	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Итого за день			45-39	
Итого за день			204-69	

Российская Федерация
Министерство образования и науки

7. 2

110

三三

