

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
50/20	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7		279
120	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5		171
200	Чай с сахаром.	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак		ЭЦ-564, Бел-8, Жир-38, Угл-43	64-30	
Обед				
200	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
60	Сосиски отварные .	ЭЦ-179, Бел-6, Жир-17		243
120	Макаронные изделия отварные с маслом.	ЭЦ-157, Бел-4, Жир-5, Угл-24		203
35	Салат из белокачанной капусты свежей	ЭЦ-21, Жир-1, Угл-2		45
200	Кисель из яблок сушеных	ЭЦ-128, Угл-31		354
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-803, Бел-22, Жир-30, Угл-107	95-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	Кисель из яблок сушеных	ЭЦ-128, Угл-31		354
а Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р		ЭЦ-340, Бел-6, Жир-9, Угл-55	45-39	
Итого за день		ЭЦ-1 707, Бел-36, Жир-77, Угл-264	204-69	

Р

Page 22

4537

HH

