

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
200	Каша жидкая молочная из манной крупы.	ЭЦ-234, Бел-6, Жир-10, Угл-50		181
200	Чай с сахаром.	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
Итого за Завтрак			ЭЦ-490, Бел-13, Жир-20, Угл-60	64-30
Обед				
200	Суп картофельный с вермишелью	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
50	Котлеты рубленные из филе птицы.	ЭЦ-169, Бел-8, Жир-12, Угл-8		294
120	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	ЭЦ-192, Бел-5, Жир-6, Угл-28		171
35	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-88, Угл-23		70
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			ЭЦ-923, Бел-23, Жир-23, Угл-150	95-00
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Суп картофельный с вермишелью.	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			ЭЦ-368, Бел-5, Жир-7, Угл-66	45-39
Итого за день			ЭЦ-1 781, Бел-41, Жир-49, Угл-277	204-69

Руководитель
МБОУ «МДО
УУ



Получил

С.А. /

ИПШ
Н.Н.

